

Abendstunde

**Gesund und richtig
ernähren im Alter.**

**Herzlich Willkommen zur ersten Abendstunde im 2023
mit folgenden Teilnehmenden:**

Liliane Bruggmann, Leiterin Fachbereich Ernährung beim Bundesamt für
Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV

Karin Nowack, Fachspezialistin Ernährung, Landwirtschaftliches
Zentrum Liebegg

Jürg Stockar, BSc Ernährungsberater, Ernährungsberatung Spital Muri

Karin Lachenmeier, Geschäftsleiterin Spitex am Puls

Reto Bussmann, Eidgenössisch diplomierter Küchenchef und Koch für den
Mahlzeitendienst Obere Mühle Villmergen

Donnerstag, 16. März 2023

19.30 - 21.30 Uhr

Restaurant Rose, Obere Mühle Villmergen



OBERE MÜHLE VILLMERGEN
Menschen im Zentrum

Diverse Fragestellungen rund um die Ernährung im Alter werden in dieser Runde beleuchtet:

- *Wie haben sich die Essgewohnheiten in den letzten Jahrzehnten verändert?*
- *Wie kann Mangelernährung möglichst verhindert werden?*
- *Was ist der Unterschied zu Essgewohnheiten als Jugendlicher?*
- *Muss man seine Ernährung im Alter umstellen?*
- *Was sind die Erfahrungen der Ernährungsberater in Sprechstunden bezüglich der richtigen Ernährung im Alter?*

Und noch viele mehr...

Vorschau

Die nächste Abendstunde findet am
Donnerstag, 11. Mai 2023, 19.30 Uhr statt

Zum Thema: **«Begleiteter Suizid im Alter, Gottes Wille oder des Menschen Freiheit?»**



OBERE MÜHLE VILLMERGEN
Menschen im Zentrum

Oberdorfstrasse 18 · 5612 Villmergen

Tel. 056 616 78 00

www.oberemuehle-villmergen.ch

info@oberemuehle-villmergen.ch