



## Liebe Leserinnen, liebe Leser

Wie schon Sir Peter Ustinov feststellte: «Bildung ist nicht auf die Schule begrenzt. Sie geht unerbittlich weiter bis ans Lebensende.» So ist es auch für die Obere Mühle Villmergen eine Herzensangelegenheit, alle Mitarbeiter/innen auf die täglichen Herausforderungen professionell zu befähigen. Hierzu hat sich der medizinische Ausschuss im 2023 vertiefte Gedanken gemacht und daraus ein breites Weiterbildungsprogramm zusammengestellt, welches ab 2024 jährlich unseren Mitarbeiter/innen kostenlos angeboten wird. Beeindruckend dabei ist, dass rund drei viertel der Schulungen von unseren Mitarbeitenden selbst durchgeführt werden! Zentral im 2024 wird unsere neue Feedback-Kultur sein. Alle Mitarbeiter/innen werden im Februar und März die Gelegenheit haben, an einem eintägigen Workshop das Geben und Annehmen von Feedback zu erlernen und im Alltag schrittweise umzusetzen. Ziel dabei ist, dass die schon heute sehr konstruktive Zusammenarbeit weiter an Wertschätzung

und Persönlichkeitsentwicklung gewinnen kann. Weiterhin wird auch die Freiwilligenarbeit ein zentrales Thema sein! Ab Januar finden zweimal pro Monat der Tablet- und Smartphone-Club statt, welcher von einer Freiwilligen durchgeführt



wird. Ausserdem möchten wir die Freiwilligenarbeit der Gemeinden Villmergen, Dintikon und Dottikon mit einem gemeinsamen Sinnespark-Fest Ende August sichtbar machen und der Bevölkerung die Möglichkeit geben, sich unverbindlich über ehrenamtlichen Tätigkeiten informieren zu können.

Ich wünsche Ihnen viel Spass beim Lesen!

Walter Cassina

Geschäftsleiter Obere Mühle Villmergen

## Veranstaltungen

Am **9. Januar 2024** findet zum ersten Mal der Smartphone- und Tablet-Club statt. Kommen Sie mit Ihren spezifischen Fragen vorbei.

Am **16. Januar 2024** starten wir mit dem Spiel- und Jassnachmittag in Zusammenarbeit mit der Pro Senectute.

Am **25. Februar 2024** findet der erste Sonntags-Brunch des Jahres statt mit einem reichhaltigen Brunch - Buffet. Wir freuen uns über Ihre Reservation.

Am **Donnerstag, 14. März 2024** findet die erste Abendstunde des Jahres statt. Diesmal zum Thema „Die Gefahr der Einsamkeit im Alter“.

Weitere Infos zu allen unseren Veranstaltungen finden Sie auf unserer Webseite: [www.oberemuehle-villmergen.ch](http://www.oberemuehle-villmergen.ch)

## Themen dieser Ausgabe

### Tag der Freiwilligen

Freiwillige in der Oberen Mühle Villmergen

### Interview Karin Villiger

Leitung Aktivierung und Freiwilligen-Koordinatorin

### Angehörigen Treffen

### Vorstellung Selina de Biasi

Wohngruppenleitung WG 1

### Vorstellung Francine Maerten

Neue Leiterin Dienste, ab 1. Februar 2024

### Weihnachten in der Oberen Mühle Villmergen



## Tag der Freiwilligen

Am 5. Dezember ist der Tag der Freiwilligenarbeit. An diesem Tag werden schweizweit die zahlreichen Engagements der vielen freiwillig Tätigen in der Schweiz anerkannt und gewürdigt. So auch in der Oberen Mühle Villmergen.

Die rund 50 Freiwilligen der Obere Mühle Villmergen wurden zu einem gemütlichen Mittagessen im Restaurant Rose eingeladen, als Anerkennung und Dank für ihre geleistete Arbeit zum Wohle unserer Bewohnerinnen und Bewohner.

Zahlreiche Freiwillige sind der Einladung gefolgt und haben am gemeinsamen Mittagessen teilgenommen. Es gab einen regen Austausch und das grossartige Essen aus der Küche der Oberen Mühle Villmergen wurde sehr genossen.



Nach dem Mittagessen gaben Daniel Wohlfarth, Gruppenleiter der Wohngruppe im Wohnen an der Bünz und Pamela Zufferey, Fachfrau Gesundheit, Wohngruppe 5 einen Einblick in den Umgang mit Rollstühlen und Rollatoren.



Es gab spannende Inputs, wie man sich am besten mit einem Rollstuhl bewegt und auf was man bei Hindernissen zu achten hat. Ziel dabei war es, Hemmungen abzubauen, da es auch nicht ganz einfach ist, je nach Gewicht der Personen, einen Rollstuhl über Hindernisse zu bewegen. Es kann auch unterstützen oder animieren bei Besuchen vermehrt einen Spaziergang im Freien durchzuführen.

Am späteren Nachmittag wurden auch noch weitere Interessierte aus Villmergen und Umgebung eingeladen sich über die Arbeit als Freiwillige zu informieren. Gabriele Kaes, Dozentin für soziale Gerontologie informierte über die neuen Schulungen für Freiwillige, welche im 2024 stattfinden werden und unsere Freiwilligen zu diversen Themen befähigen. Interessierte Freiwillige können an diesen verschiedenen Schulungsmodulen - je nach Freiwilligeneinsatz - teilnehmen.



Falls auch Sie sich für die Arbeit als Freiwillige/r in der Oberen Mühle Villmergen oder im Wohnen an der Bünz interessieren, melden Sie sich unverbindlich bei uns. Karin Villiger, Leitung Aktivierung und Freiwilligen-Koordinatorin, Tel 056 616 78 70 oder per Email unter [k.villiger@oberemuehle-villmergen.ch](mailto:k.villiger@oberemuehle-villmergen.ch) steht Ihnen für Fragen oder ein Gespräch gerne zur Verfügung.



# Interview mit Karin Villiger Leiterin Aktivierung und Freiwilligen-Koordinatorin

## *Wie kommst du zum Beruf der Aktivierungs-Fachfrau?*

Ich wollte mich schon länger neu ausrichten. Es war immer klar, dass ich mit Menschen arbeiten möchte. Schon im Altersheim Solino in Boswil konnte ich bei der Freiwilligenarbeit Unterstützung leisten. Dort hatte ich auch einen Einblick in den Bereich der Aktivierung. Das hat mich von Anfang an interessiert. Den Alltag der Senioren mit diversen Aktivitäten zu bereichern und ihre Tage abwechslungsreich zu gestalten ist eine sehr erfüllende Aufgabe. Deshalb habe ich mich dazu entschieden, die Weiterbildung zur Fachfrau Alltagsgestaltung und Aktivierung zu machen.

## *Was hast du vorher gemacht?*

Ursprünglich bin ich gelernte Fotofachfrau und habe auch in diesem Bereich gearbeitet. Unter anderem war ich bei der Kriminalpolizei Aargau im Fotolabor tätig.

## *Was sind deine Aufgaben als Freiwilligen-Koordinatorin?*

Ich führe Erstgespräche und koordiniere welche/r Freiwillige wohin passt. Anmeldungen für Weiterbildungen laufen über mich und bei Fragen und Problemen stehe ich den Freiwilligen zur Verfügung.

## *Wie wichtig sind Freiwillige für die Obere Mühle Villmergen?*

Freiwilligenarbeit ist ein enorm wichtiger Bestandteil für uns. Freiwillige können sich die Zeit nehmen, welche uns in der Aktivierung oder im Bereich der Betreuung auch mal fehlt. Sie können sich sehr gezielt mit den Bewohnenden auseinandersetzen und werden zu Bezugspersonen / Freunden. Auch die Angehörigen schätzen es sehr, wenn sie wissen, dass noch jemand weiteres da ist, der sich die Zeit für das Familienmitglied nehmen kann. Im kreativen Bereich können Freiwillige die Bewohner/innen 1 zu 1 in einer Gruppe betreuen, dies

erlaubt uns auch Bewohner/innen miteinzubeziehen, welche mehr Unterstützung benötigen.

## *Welche Aufgaben können Freiwillige in der Oberen Mühle Villmergen überhaupt wahrnehmen?*

Die Aufgaben können sehr vielfältig sein. Jeder Freiwillige kann natürlich wählen, in welchem Bereich er/sie sich betätigen möchte.

Besuchsdienst, Mahlzeiten ausliefern, Hilfe bei Veranstaltungen (z. B. interne Veranstaltungen wie Fasnacht oder öffentliche Events wie das Rosenfest), Gruppenaktivierungen, wie unser Kreativ - Atelier oder Stricken. Wir haben auch eine Freiwillige, die den Bewohnenden regelmässig Geschichten vorliest. Im neuen Jahr werden wir mit einem Smartphone- und Tablet-Club starten. Auch hier wird eine Freiwillige dabei sein und Fragen zu verschiedenen Themen bearbeiten und unterstützen. Wir sind auch offen für Vorschläge, wenn jemand sich mit etwas bei uns einbringen möchte.

## *Welche 3 Worte beschreiben dich besonders gut?*

Kreativ, spontan und aufgeschlossen.

## *Was machst du, wenn du nicht in Villmergen am Arbeiten bist?*

Ich bin in Boswil aufgewachsen und wohne immer noch dort mit meinen 3 Söhnen im Alter von 20, 18 und 12. Meine Familie und mein Freundeskreis, den ich sehr pflege, bedeuten mir viel. Zudem bin ich im Damenturnverein Muri und im Vorstand vom Frauenverein Boswil aktiv. Ich bin auch privat gerne kreativ tätig und gebe zudem Kurse in Handlettering und fotografiere an diversen Anlässen.



# Angehörigen Treff in der Oberen Mühle Villmergen

Die Resonanz auf die Einladung der Geschäftsleitung für das Treffen unserer Bewohnenden und ihren Angehörigen zum Kaffee und Gipfeli war riesig. Walter Cassina und die Bereichsleitungen durften am 04. November 2023 im Wohnen an der Bünz und am 11. November 2023 im Restaurant Rose in der Oberen Mühle Villmergen eine grosse Anzahl an interessierten Teilnehmenden begrüssen.

Traditionell wurden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Heissgetränken und Gipfeli verköstigt, während sie die aktuellen Neuigkeiten rund um die Obere Mühle Villmergen und das Wohnen an der Bünz präsentiert bekamen.



Angehörigen Treff in der Oberen Mühle Villmergen

Inhaltlich war das Programm umfangreich und gab einen guten Überblick über den gesamten Betrieb. Der Einstieg wurde mit vielen Fotos umrahmt und gab einen guten Über-

blick über die vielen Veranstaltungen, welche im Jahr 2023 durchgeführt wurden. Die vielen lachenden Gesichter, zeigten dass alle grossen Spass hatten. Weiter zeigte Walter Cassina den aktuellen Stand über alle geplanten Schwerpunktthemen 2023 auf, anschliessend wurde ein Ausblick auf das kommende Jahr 2024 gegeben.



Angehörigen Treff im Wohnen an der Bünz, Dottikon

Die Themeninhalte aus den Bereichen Pflege und Betreuung und Dienste wurden durch die jeweiligen Bereichsleiterinnen detaillierter ausgeführt. Abgerundet wurde dieser Anlass wie immer mit einer offenen Fragerunde, bei der alle Teilnehmenden ihre Inputs einbringen konnten. Besonders gefreut hat sich das Leitungsteam über die guten Ideen und die vielen positiven Rückmeldungen zum Anlass und der täglichen Arbeit aller Mitarbeitenden der OMV.

★ ★ ★ ★ ★  
**JEHLE**  
1961

Jehle Gastro AG | Früchte + Gemüse  
5507 Mellingen | 056 481 81 00  
[www.jehle-gastro.ch](http://www.jehle-gastro.ch)

**Bahnhoftaxi Wohlen Stutz AG**  
Autovermietung



- Taxibetrieb
- Rollstuhltaxi
- Behindertentransporte

**T 056 622 22 11**

**[www.taxistutz.ch](http://www.taxistutz.ch)**





## Wir stellen vor: Selina de Biasi Wohngruppenleitung WG 1

Mein Name ist Selina De Biasi. Seit dem 1. Dezember 2023 bin ich Leiterin der Wohngruppe 1.

Geboren und aufgewachsen bin ich im schönen Luzern. Meine Ausbildung als Fachfrau Gesundheit EFZ absolvierte ich im Luzerner Kantonsspital - auf der Medizin, in der Kinderklinik und auch in der Frauenklinik. Nach meinem Abschluss habe ich zur Spitex in Ebikon gewechselt und war dort für 3 Jahre tätig.

Der Gedanke für eine Weiterbildung schwirrte lange Zeit in meinem Kopf herum. Deshalb entschloss ich mich auch dazu das Studium zur diplomierten Pflegefachfrau HF zu absolvieren. Dies habe ich im Bereich der Akut- und Übergangspflege gemacht.

Nach Abschluss des zweijährigen Studiums wurde ich als stellvertretende Stationsleitung angestellt und schliesslich wurde ich Teamleitung bei der Spitex in Affoltern am Albis.

Die Zeit verging wie im Fluge und ich durfte mich darüber freuen Mutter eines wunderbaren Jungen zu werden. Nach meinem Mutterschaftsurlaub habe ich eine Stelle als Stationsleitung in Affoltern am Albis begonnen und eine grosse Abteilung mit 30 Bewohnerinnen

und Bewohnern und 20 Mitarbeitenden geführt. Der Liebe wegen, zog ich im Jahr 2021 in das mir bis zu diesem Zeitpunkt noch unbekannte Villmergen. Im Laufe der Zeit habe ich festgestellt, dass mir der Weg nach Affoltern am Albis zu weit wurde und deshalb habe ich mich nach etwas Neuem umgeschaut und bin zur Oberen Mühle Villmergen gestossen.



Ich habe mich sehr gefreut, als ich die Stelle hier im Haus als Wohngruppenleiterin annehmen durfte. Meine Entscheidung bereue ich keine Minute und bin sehr froh, jeden Tag meinen Dienst für die Bewohner und Bewohnerinnen, die Angehörigen und mein Team zu leisten. Meine Liebe zum Beruf ist immer noch so gross wie am Anfang und ich freue mich auf viele neue Herausforderungen und schöne Momente in der Oberen Mühle Villmergen.

*natürlich gut.*

**SO VIEL  
KÄSE  
KANN  
MAN  
GAR  
NICHT  
ERZÄHLEN.**

Stimmt. Über 180 verschiedene Sorten muss man sich schon ansehen. Bei uns. Käse von Berg und Tal. Würzig, rezent oder mild. Hart oder weich. Das gibt tolle Käseplatten. Wir erzählen Ihnen keinen Käse, wenn wir sagen: Dafür sind wir mit Freude vom Fach. Und vom Montag bis Samstag für Sie da.

**DUSSIC**  
Käserei und Lebensmittel  
Jurastrasse 8, 5610 Wohlen  
Käserei Tel. 056 622 11 56  
Lebensmittel Tel. 056 621 22 60

**Auswahl · Beratung  
Degustation**

2000 Weine • 1500 Spirituosen • 600 Biere  
700 Softdrinks • 1001 Geschenkkideen

Online-Shop, tolle Aktionen, Events und  
Degustationen: [schuwo.ch](https://www.schuwo.ch)

 **SCHÜWO**  
Trink-Kultur seit 1946



# Pensionierungen

30.09.2023

Marianne Wildi, Mitarbeiterin  
Hauswirtschaft

30.11.2023

Lukas Steiger, Mitarbeiter Transport

Herzlichen Dank für Eure Treue und Euren  
wertvollen Einsatz und alles Gute für Euren  
neuen Lebensabschnitt.



Die Apotheke ist an sechs Tagen der Woche geöffnet.

Montag – Freitag 07.45 durchgehend bis 18.30 Uhr  
Samstag 07.45 durchgehend bis 16.00 Uhr

Berg-Apotheke  
Drive-in



Die Apotheke mit **DRIVE!**

T 056 622 22 88



[www.bergapotheke.ch](http://www.bergapotheke.ch)

[jost@bergapotheke.ch](mailto:jost@bergapotheke.ch)



Fleisch + Wurstproduktion  
**braunwalder  
wohlen**



- Kühl- und Gefrierschränke
- Waschmaschinen, Trockner
- Geschirrspüler, Backöfen, Steamer
- Kaffeemaschinen
- Lampen, Leuchtmittel
- Bügelsysteme, Staubsauger

Bremgarterstr. 1 | Wohlen  
056 619 19 29 | [ibwshop.ch](http://ibwshop.ch)

**ibwshop**  
Ihr Elektrofachgeschäft in Wohlen



Rindsfilet auf dem heissen Stein  
mit Pommes und 3 Saucen  
[WWW.EICHBERG-STEIN.CH](http://WWW.EICHBERG-STEIN.CH)

Bestattungsinstitut  
**KOCH**

Rummelstrasse 1  
5610 Wohlen und Umgebung  
Tel. 056 622 13 60

Tel. 056 622 13 60



[www.bestattungsinstitut-koch.ch](http://www.bestattungsinstitut-koch.ch)

Platz für Menschen und ihre Gefühle.  
Persönliche und individuelle Beratung.

Ihre BestatterInnen in Ihrer Region.  
Karin Koch Sager mit Team

# Herzlich Willkommen

## Francine Maerten, Leiterin Dienste



OBERE MÜHLE VILLMERGEN  
Menschen im Zentrum

Wir freuen uns sehr, dass wir ab 1. Februar 2024 Francine Maerten als neue Leiterin Dienste bei uns begrüssen dürfen und wünschen ihr jetzt schon einen guten Start.

### Zu meiner Person

Ich bin Francine Maerten, 33 Jahre jung und seit Juni 2023 stolze Mutter. Geboren bin ich in Appenzell und in Gais im Kanton Appenzell Ausserrhoden mit meinen Eltern und meinen vier Geschwistern aufgewachsen. Meine Eltern waren Lehrer, und wir lebten in einem Bauernhaus mit einer bunten Vielfalt an Haustieren und einem grossen Garten. Vor unserem Haus betrieben wir sogar einen eigenen Skilift. Schon als Kind war ich sehr aktiv, vor allem in Fussball-, Schwimm- und Turnvereinen. Mein liebstes Fortbewegungsmittel war dabei stets das Fahrrad.

Humorvoll, zuverlässig, wissbegierig und kreativ – das sind Eigenschaften, die mich beschreiben. In der Natur tanke ich Energie. Ich geniesse Wanderungen im Alpstein aber auch gemütliche Spaziergänge im Wald. Im Sommer trifft man mich im Wasser auf meinem SUP an. Reisen gehört ebenfalls zu meinen Hobbys. Zwei Monate lang war ich alleine mit dem Rucksack in Peru, Bolivien und Chile unterwegs und ich würde es sofort wiederholen.

Kochleidenschaft trifft auf BBQ-Faszination: Seit 2014 bin ich aktiv im BBQ-Bereich, habe mit unserem Team Good Old BBQ an nationalen und internationalen Wettkämpfen teilgenommen und durfte 2019 sogar am Jack Daniels in Lynchburg, USA teilnehmen.

### Ausbildung & Beruf

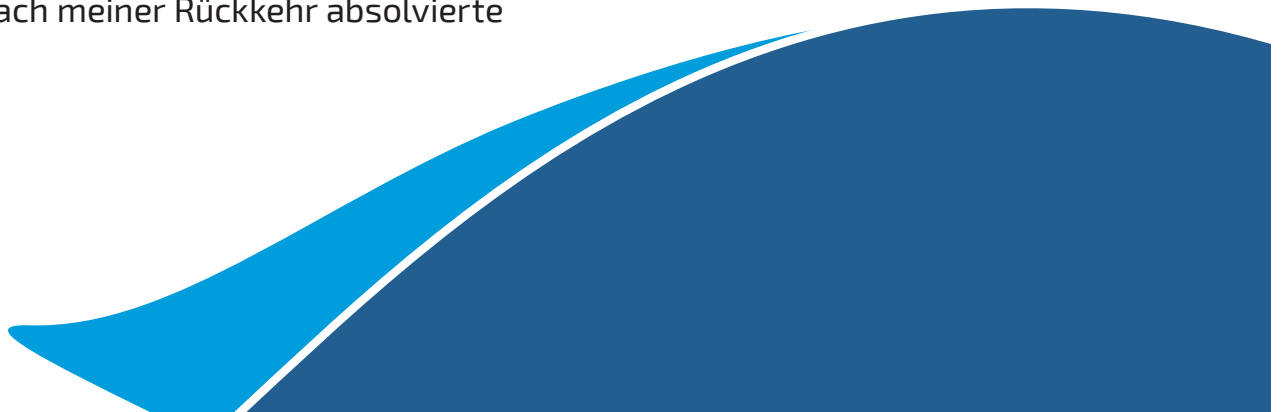
Meine schulische Laufbahn begann in Gais, und mit 15 zog es mich als Jeune Fille d'Aupair nach Genf. Nach meiner Rückkehr absolvierte

ich eine Ausbildung als Hotel- & Gastronomiefachfrau sowie als Restaurationsfachfrau EFZ im Bündnerland. Meine berufliche Reise führte mich zunächst nach Zürich in ein Steakhouse und anschließend für fast acht Jahre ins Hotel Restaurant Ochsen/Satteltasche in Lenzburg.



2016 entschied ich mich für eine weitere Ausbildung zur klassischen Masseurin und erwarb Grundkenntnisse in der Schulmedizin. Von 2017 bis 2019 führte ich selbstständig eine Massagepraxis neben meinem Job als Restaurationsfachfrau. Seit Oktober 2018 bin ich Teil des Teams im BPZ Schlossgarten in Niedergösgen, zunächst als stellvertretende Leitung Hauswirtschaft und seit 2022 auch als stellvertretende Leitung des technischen Dienstes. Zusätzlich habe ich im Jahr 2021 mein Studium als Diplomierte Betriebsleiterin in Facility Management HF in Bern begonnen, welches ich 2024 abschliesse.

Nun erhalte ich von der Oberen Mühle eine neue Chance als Leitung Dienste Teil des Teams zu werden. Ich freue mich auf eine gemeinsame spannende Zeit.







## Weihnachten in der Oberen Mühle Villmergen und im Wohnen an der Bünz

Am Samstag, 16. Dezember 2023 fand in der Oberen Mühle Villmergen das traditionelle Weihnachtsbankett statt. Alle Bewohnerinnen und Bewohner inklusive je 2 Angehörige wurden zu einem feierlichen Essen eingeladen.



Weihnachtsessen in Villmergen mit Ansprache von Walter Cassina

Auch im Wohnen an der Bünz wurde am Dienstag, 19. Dezember 2023 ein Weihnachtsessen mit Bewohner/innen und Angehörigen gefeiert. Dort wurde der Anlass von der Bläsergruppe Dottikon feierlich umrahmt.



Weihnachtsessen in Dottikon

Die Küche zauberte für beide Anlässe ein wunderbares 3-Gang Menü mit einem bunten Blattsalat, einem Kalbsgeschnezeltes Zürcher Art, Pommes Williams und Gemüse und einem feinen Dessertteller mit einer Charlotte Royale. Die Stimmung war sehr feierlich und alle haben das Essen und das Beisammensein sehr geschätzt.



Weihnachtsgeschichte mit Walter Cassina und Wolfgang Meyer

Am 24. Dezember wurde der Abend besinnlich eingestimmt. Walter Cassina, Geschäftsführer hat die Weihnachtsgeschichte gelesen und wurde dabei von Wolfgang Meyer, Hausarzt und Vorstandsmitglied der Oberen Mühle Villmergen an der Querflöte begleitet. Zahlreiche Bewohnerinnen und Bewohner haben teilgenommen und die stimmungsvoll umrahmte Geschichte genossen.

### Impressum

Redaktion Vera Koch (vek), Walter Cassina (wac), Rolf Muntwyler (rm)  
Gestaltung Vera Koch (vek)  
Inserate René Blatty  
Druck Printlook AG, Roland Weibel  
Herausgeber Obere Mühle Villmergen



**OBERE MÜHLE VILLMERGEN**

Menschen im Zentrum

Oberdorfstrasse 18 · 5612 Villmergen

Tel. 056 616 78 00

[www.oberemuehle-villmergen.ch](http://www.oberemuehle-villmergen.ch)

[info@oberemuehle-villmergen.ch](mailto:info@oberemuehle-villmergen.ch)