

Zum Gemüserüsten reicht es

Sommerserie «Redaktoren schnuppern»: Als Küchenhilfe in der Oberen Mühle Villmergen

In einer Altersheimküche müssen alle Räder nahtlos ineinandergreifen, damit mittags alle etwas Feines auf dem Tisch haben. Als Hobbykoch ist man da mehr im Weg als hilfreich – und doch ist der Vormittag im Alterszentrum spannend und informativ.

Chregi Hansen

Wenn ich schon beruflich an einem anderen Ort einen Einsatz leisten muss, dann will ich auch etwas haben davon. Und die Vorstellung ist tatsächlich verlockend: Am Vormittag in der Küche des Altersheims mitwirken, dann stolz das Essen servieren und gleich noch das Lob einheimen. So soll mein Morgen aussehen.

Doch die Vorstellung platzt, kaum habe ich die Kochjacke übergestreift, die Schürze umgebunden und das Team kennengelernt. Denn das Mittagessen hat Koch Marcel Meyer schon fertig vorbereitet. Sein Einsatz begann bereits um 6.15 Uhr, also lange vor meinem. «Wir müssen das Mittagessen frühzeitig zubereiten, denn der Mahlzeitendienst holt es schon um halb 11 Uhr ab», erklärt er.

Abkommandiert zum Zitronenschneiden

Meyer ist erst seit Kurzem in der Oberen Mühle. Früher hat er im Seehotel Delphin Gäste verwöhnt, die Arbeit in einem Altersheim ist etwas Neues für ihn. Den Profi sieht man ihm an. Geübt bewegt er sich zwischen den Pfannen hin und her, hackt schnell die nötigen Zutaten, bedient den Thermomix und rührt die Suppe für heute. Und kaum hat es irgendwo einen Spritzer, wischt er ihn weg. «Das ist eben meine Art», schmunzelt er.

Inzwischen kann ich endlich mitanpacken. Zitronenschneiden schneiden. Mit dem Messer von Marcel Meyer. «Ich benutze gerne die eigenen, da weiss ich, dass sie scharf sind», sagt er. Die Arbeit ist wirklich keine Hexerei. Auch wenn ich zur Generation gehöre, in der die Jungs noch keinen Kochunterricht erhielten, so musste ich mir später in meinem früheren Beruf als Sozialpädagoge gewisse Grundkenntnisse aneignen. Heute koche ich gern – wenn ich genügend Zeit habe. Im Vergleich zu den anderen in der Küche bin ich aber langsam unterwegs.

Nicht nur fürs Altersheim kochen

Sieben Personen arbeiten in verschiedenen Schichten in der Küche des Alterszentrums. Sie kochen nicht nur für

«Sie haben etwas Feines auf dem Teller verdient»

Fabrice Horat, Küchenchef

die Bewohner in Villmergen, sondern auch für das Wohnen an der Bünz in Dottikon und den Mahlzeitendienst. Und natürlich auch für die Gäste des



Der Küchenchef und sein Gehilfe: Fabrice Horat (rechts) ermöglichte Redaktor Chregi Hansen spannende Einblicke in die Küche der Oberen Mühle Villmergen.

Bilder: Stefan Sprenger

öffentlichen Restaurants Rose. «Hier wissen wir nie ganz genau, wie viele Gäste wir haben», sagt Küchenchef Fabrice Horat. Der Villmerger ist seit genau einem Jahr hier tätig, wie er stolz erklärt. «Ich habe jetzt ein ganzes Jahr Menüplanung hinter mir, ich kann jetzt einfach wieder von vorne anfangen», erklärt er lachend. Horat, dessen Vater einst im Dorf das «Jägerstübli» führte, hat seine Lehre im «Ochsen» in Lenzburg gemacht, vor seinem Wechsel in die Obere Mühle war er in der Integra tätig. Er sieht es nicht als Abstieg, in einer Heimküche tätig zu sein. Im Gegenteil. «Diese Leute hier sind verantwortlich, dass es uns heute so gut geht. Sie haben unseren Wohlstand aufgebaut. Sie haben es verdient, dass sie von uns sehr gut gepflegt werden», sagt er.

Die besten Pommes frites der Welt

Nun aber ist Tempo gefragt. In Kürze treffen die Fahrer des Mahlzeitendienstes ein. Vorher werden die Essensboxen für alle Kunden vorbereitet. Diese sind jeweils mit dem Namen beschriftet, auf einer Liste daneben steht, wer was bestellt hat. Die Tomatencremesuppe fülle ich in die Schalen, sie werden erst mit Plastikfolie belegt und dann erst mit dem Deckel verschlossen, wie Jennifer Russ, die stellvertretende Küchenchefin, erklärt. «Sonst schwappst sie auf der Fahrt über.» Meyer und Russ arbeiten die Listen routiniert ab, schöpfen Rinds- oder Polenta, was eine Ofentomate, wenn gewünscht. Der Rüeblisalat steht auch schon in Schälchen bereit, ich fülle alles in eine der Boxen, kontrolliere, dass alle Kunden das Richtige bekommen, setze den Deckel auf und verstaue

die Boxen. Ein kleines Räderwerk, bei dem ich eindeutig der Langsamste bin, während im Hintergrund der Fahrer bereits wartet. Nebenher wird auch schon das Essen für das Wohnen an der Bünz in Dottikon auf einem Wärmewagen vorbereitet.

Überall in der Küche wird konzentriert gearbeitet, auch mal gescherzt. Meyer bereitet bereits das Essen für morgen vor. «Wir sind eigentlich immer einen Tag im Voraus unterwegs», erklärt Horat. Er selber arbeitet derweil am Menüplan der kommenden Woche. «Hat jemand noch eine gute Idee für diese heissen Tage?», ruft er in die Küche. «Vurstsalat hatten wir schon lange nicht mehr», kommt es zurück. «Aber mit Pommes frites», ergänzt Meyer. Schliesslich betreibt er nebenbei noch einen Shop für Gewürze, unter www.seetalbbq.ch vertreibt er verschiedene, selbst hergestellte Gewürze. Darunter das beste Pommesfrites-Gewürz, wie alle in der Küche einhellig bestätigen. Und wie der Schreiber gleich überprüfen darf.

Annemarie Stäger, die in diesen Tagen ihr 10-Jahr-Jubiläum feiert, bereitet derviel mit dem neuen Lehrling das Abendessen vor: Wienerli im Teig. «Sie ist die gute Perle in der Küche, sie findet immer den Draht zu den Jungen», lobt Horat, während er ein Vitello tonato zubereitet, das derzeit als Wochenhit im Restaurant angeboten wird. Er denkt auch an das Stück Schwarzwälderorte, das ein Geburtstagskind heute als Dessert bekommt. Ich werde hingegen wieder zum Gemüserüsten abkommandiert, immerhin sind noch alle Finger dran. Der Radio läuft, es ist warm, man hört das Piepsen der Geräte, Gesprächsfetzen, das Scheppern von Pfannen und Geschirr. Immer wieder kommt Ruzica Pantelejevic

aus dem Abwaschraum, bringt saubere Utensilien und nimmt dreckige mit. Ihr Raum liegt nicht direkt neben der Küche, sondern sie muss immer erst durch den Flur, was nicht optimal ist. In ihrem kleinen Reich ist es fast unerträglich heiss, darum fängt sie früher an und macht früher Feierabend.

Immer steht ein Wagen im Weg

Die Geschirrwagen, die sie in die Küche bringt, bleiben erst einmal stehen, bis jemand Zeit findet, alles zu verräumen – auch eine Arbeit, die ich als Küchenhilfe übernehmen kann. Diese Wagen stauen sich neben denen mit den vorbereiteten Essen für die Stationen, immer wieder muss man sich den Weg erst freibahnen. «Der Platz ist sehr eng. Es kamen immer mehr Essen dazu. Das Altersheim in Dottikon, der Mahlzeitendienst, das öffentliche Restaurant. Aber die Küche wurde in der Zeit nie vergrössert», erklärt Jennifer Russ. Mit dem geplanten Ausbau erhält auch die Küche ein wenig mehr Raum. «Aber im bescheidenen Rahmen», wie Horat anfügt.

Während sich jetzt ein Teil der Bewohner auf den Weg in den Speisesaal macht, machen er und ich uns mit den vier vorbereiteten Wagen auf den Weg in die Stationen. Nun kommt also mein Moment, denke ich, nun kann ich servieren und Lob entgegennehmen. Aber nichts da, wir stellen die Wagen nur ab, wünschen «En Guete» und verabschieden uns wieder. Es gehe um Rücksichtnahme und Privatsphäre, erklärt der Küchenchef. «Das ist ihr Zuhause. Wir möchten auch nicht, dass bei uns Fremde einfach in die Küche platzen.» Die Pflegefachkräfte werden die Teller jetzt schöpfen, mit ihnen liegt noch ein kurzer Schwatz drin. Inzwischen ist auch das Essen im Speisesaal bereit,

welches den Bewohnern serviert wird. Auf den Wagen mit den Salaten ist ein Teller besonders gekennzeichnet – eine Bewohnerin mag den Rüeblisalat nur mit gekochten Karotten. «Auf solche Wünsche nehmen wir natürlich Rücksicht, wenn es sich machen lässt», erklärt der Küchenchef und weist die Bewohnerin auf ihren Salat hin. Und sie bedankt sich dafür mit einem herzlichen Lächeln.

Kampf gegen Food Waste

Inzwischen wird auch das Buffet für das öffentliche Restaurant gefüllt. Hier ist die Auswahl etwas grösser als für die Bewohner. «Es gibt Tage, da haben wir viele Gäste. Dienstag und Donners-

«Essgewohnheiten werden sich in Zukunft ändern»

Fabrice Horat

tag etwas», erklärt Horat. An diesem Mittwoch ist es eher ruhig. Das macht es schwierig, die richtigen Mengen zu berechnen. Was übrig bleibt, wird möglichst wieder verwendet – Food Waste soll vermieden werden. Die Reste werden genau abgewogen und notiert, die Menge, die weggeworfen wird, ist immer kleiner.

Noch sind vegan und vegetarisch kaum gefragt

Die Arbeit in der Heimküche unterscheidet sich doch von einem normalen Restaurant, erklärt der Küchenchef bei einem Espresso, nachdem der Morgenstress vorbei ist. Das fängt bei der Menüplanung an. Viele Bewohner sind sich traditionelle Schweizer Gerichte gewohnt, da reicht abends auch Café complet oder eine Fetzelschneide. Gleichzeitig sei es wichtig, dass sie sich gesund und ausgewogen ernähren – das ist eine Herausforderung. Vegetarisch wird kaum bestellt, ausser es gibt Fisch, was etliche nicht mögen. Vegan wird kaum je verlangt. «Aber das wird sich ändern», ist Horat überzeugt. Einige Kunden können die Speisen nur püriert einnehmen. Damit es auf dem Teller nach etwas aussieht, gibt es Schablonen, sodass beispielsweise aus der pürierten Wurst optisch eine richtige Wurst wird. «Das ist Aufwand, aber das ist es uns wert», sagt Horat. Er jedenfalls fühlt sich wohl hier in Villmergen, schätzt die soziale Funktion, die in einer solchen Küche noch dazu kommt. Gern möchte er in Zukunft eine Prä-Ausbildung anbieten, wie es die Obere Mühle in anderen Bereichen schon macht, etwa im Service.

Doch jetzt heisst es für ihn: Zurück in die Küche. Während die Gäste ihr Voressen geniessen, wird hier bereits alles für das Brätschnitzel und die Bratkarotteln von morgen vorbereitet. Gute Planung und saubere Abläufe sind eben das A und O. Und es hilft ein Teufelchen wie ich mehr, als er stört. Und darum mache ich mich langsam auf den Heimweg. Aber nicht, ohne noch schnell ein Pommes zu stibitzen – mit dem besten Gewürz der Welt.

«Redaktoren schnuppern»

In dieser Sommerreihe blicken Redaktorinnen und Redaktoren hinter die Kulissen von anderen Berufen. Sie begleiten jemanden mindestens einen halben Tag lang, packen mit an und berichten darüber. Bereits erschienen: Stefan Sprenger als Kosmetiker, Ausgabe vom 14. Juli, Thomas Stöckli als Hilfsarbeiter in der ARA, Ausgabe vom 21. Juli, Monica Rast im Hundesalon, Ausgabe vom 24. Juli, Sabrina Salm in der Tofurei Engel, Ausgabe vom 28. Juli, Annemarie Keusch im Werkhof Arni, Ausgabe vom 31. Juli, Josp Lasic bei der Schifffahrtsgesellschaft Hallwilersee, Ausgabe vom 4. August, Roger Wetti auf der Baustelle im Grien in Fi-Gö, Ausgabe vom 7. August, Verena Anna Wigger im «Floristik & Kaffee natürlichschön» in Mühlaus, Ausgabe vom 11. August.



Alle an ihrem Platz: Die stellvertretende Küchenchefin Jennifer Russ und Koch Marcel Meyer wissen genau, was zu tun ist. Der Hobbykoch studiert derweil die viel gelobte Gewürzmischung.



Der Chef kontrolliert, dass der Gehilfe die Gurken auch schön gleichmässig schneidet.

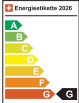


RS like never before
Der neue Audi RS 5 Avant mit Plug-in-Hybrid-Technologie

Die Boost-Funktion und quattro mit Dynamic Torque Control sorgen für ein atemberaubendes Fahrerlebnis.

Kraftstoffverbrauch (kombiniert): 4,5–3,9 l/100 km; Stromverbrauch (kombiniert): 18,7–17,8 kWh/100 km; CO₂-Emissionen (kombiniert): 102–88 g/km; CO₂-Emissions-Klasse (kombiniert): G; –Kraftstoffverbrauch bei entladener Batterie (kombiniert): 10,2–9,6 l/100 km; CO₂-Emissions-Klasse bei entladener Batterie: G.

Garage G. Bürgisser AG
Stiegenackerstrasse 2, 5634 Merenschwand
Tel. 056 675 10 60
audipartners.ch/buergisser-garage/





DORFFEST AUW
18./19. und 21. Juli

Samstag Ab 18 Uhr **GROSSES BEIZLIFEST mit PARTY-MEILE für Jung und Alt**
DJ in der Fäschhütte, Biergarten, Grotto Ticinese, Kafi-Egge, Hirsche-Bar, Taverne, Mojito-Bar, Grillstand

Sonntag Ab 14 Uhr **Unterhaltung mit Brass Band Auw und Heidegg Musikanten, anschliessend Beizlifefestival mit Rüter Dorfspatzen, Pocket Rockets, aMix und Ländlerfrönde Freiamt**

Dienstag Ab 17.30 Uhr **Fyrobebier im Biergarten und Grill.**
Danach ab 18.30 Uhr **Beizlifefest.**
Unterhaltung mit «Jauks» und «die rohrrreichen sieben»

www.dorffest.ch





Obere Mühle Villmergen investiert in die Zukunft: Erfolgreiche Lehrabschlüsse gefeiert



Zum erfolgreichen Lehrabschluss gratulieren wir herzlich:
Bruno – Betriebsfachmann Unterhalt EFZ, Erina – Assistentin Gesundheit und Soziales EBA, Ziltha – Assistentin Gesundheit und Soziales EBA, Arttime – Fachfrau Gesundheit EFZ, Qendresa – Fachfrau Gesundheit EFZ, Nisa – Fachfrau Gesundheit EFZ, Vanessa – Fachfrau Gesundheit EFZ, Khaled – Koch EFZ

Wir sind stolz auf eure Leistungen und wünschen euch für eure berufliche Zukunft alles Gute!



Gefrieren mit Stil



FORS FFF 601854 NE
Gefrierschrank freistehend, 185 cm

- Nutzinhalt gesamt: 280 l (NoFrost-Gefrierteil 280 l)
- NoFrost: eisfreier Gefrierraum
- Energieverbrauch: 247 kWh/Jahr (E)
- LCD-Display monochrom in der Tür, Touch-Bedienung
- 4 Schubladen, 3 davon auf integrierten Laufschienen, 2 Klappen und 1 Auszugsfach
- Gefriervermögen in 24 Stunden: 12 kg
- LED-Deckenbeleuchtung
- H x B x T: 1850 x 595 x 663 mm

Listenpreis: CHF 1590.–
ibw-Preis: CHF 1099.–

5 Jahre Garantie

SIE SPAREN CHF 491.–

5 YEARS GARANTIE

Ihr Spezialist für FORS-Geräte in der Region:

ibw-Shop
Bremgartenstrasse 1
5610 Wohlen
056 619 19 29
www.ibwshop.ch

ibwshop
Ihr Elektrofachgeschäft in Wohlen





10. Juli – 8. August 2026

bei der Kantonschule

Fr 10.7. Der Teufel trägt Prada 2, D
Sa 11.7. Minions & Monster, D
So 12.7. Hamnet, Edf*

Mo 13.7. Mein Freund Barry, Dialekt
Di 14.7. Ach, diese Lücke, diese entsetzliche Lücke, D*
Mi 15.7. Stiller, D* | **Gast: Stefan Haupt | Filmklub Night**
Do 16.7. The Housemaid – Wenn sie wüsste, Edf
Fr 17.7. Michael, D
Sa 18.7. Top Gun – 40 Jahre Jubiläum, D
So 19.7. Melodie, Dialekt*

Mo 20.7. Emil – No einisch!, Dialekt | **Gäste: Emil & Niccel Steinberger**
Di 21.7. Ein fast perfekter Antrag, D
Mi 22.7. Extrawurst, D
Do 23.7. Minions & Monster, D
Fr 24.7. Der Teufel trägt Prada 2, D
Sa 25.7. Zoomania 2, D
So 26.7. Rental Family, Edf*

Mo 27.7. Mamma Mia!, D
Di 28.7. Das Kanu des Manitu, D
Mi 29.7. Extrawurst, D
Do 30.7. Buen Camino, Idf
Fr 31.7. Hallo Betty, Dialekt | **Betty Bossi Night**
So 2.8. Eine Fabrik in Katalonien, OV/d | **Gast: Produzentin Helena Dali**

Mo 3.8. Ewigi Liebi, Dialekt
Di 4.8. Emil – No einisch!, Dialekt | **Gäste: Emil & Niccel Steinberger**
Mi 5.8. Minions & Monster, D
Do 6.8. Oh la la 2 – Wer ahnt denn sowas?, D | **Vorpremiere**
Fr 7.8. Der Teufel trägt Prada 2, D | **Allianz Cinema Night**
Sa 8.8. Michael, D

*Vorschlag Filmklub Wohlen

coop
VORVERKAUF
www.coopopenaircinema.ch



15 Jahre - Arbeitsjubiläum!

Lieber Jean-Claude Michel

Seit 15 Jahren bereicherst du unser Team als verzierter Verkäufer in unserem Wein- & Getränkeparadies. Mit deiner grossen Kompetenz bei Wein, Spirituosen und Zigarren sowie deiner Leidenschaft begeisterst du unsere Kunden tagtäglich. Deine freundliche und hilfsbereite Art wird von Kundenschaft und Team sehr geschätzt. Dein täglicher Einsatz trägt seit vielen Jahren zu unserem Erfolg bei. Wir danken dir herzlich für deine Treue, deine wertvolle Arbeit und dein grosses Engagement. Es freut uns sehr, dass du weiterhin Teil unseres Teams bist.

Familie Schürmann und Team



Impressum

Verleger/Geschäftsleiter: Martin Nietlispach
Chefredaktor: Daniel Marti --dm
Chefredaktor-Stellvertreter: Chregi Hansen --chh
Geschäftsleiter
Medien AG Freiamt: Oliver Bernheim
Redaktion Wohlen:
Stefan Sprenger --spr
Josip Lasic --jl
Monica Rast --mo
Redaktion Wohler Anzeiger:
Kapellstrasse 5, 5610 Wohlen,
Tel. 056 618 58 58 (Redaktion)
Tel. 056 618 58 50 (Abo-Dienst)
www.wohleranzeiger.ch
E-Mail redaktion@wohleranzeiger.ch
E-Mail verlag@wohleranzeiger.ch
Redaktion Bremgarten:
Roger Wetli --rwi
Sabrina Salm --sab
Marco Huwyler --huy
Redaktion Bremgarten Bezirks-Anzeiger:
Postfach, 5620 Bremgarten 1
Tel. 056 618 58 77 (Redaktion)
Tel. 056 618 58 70 (Abo-Dienst)
www.bremgartenbezirksanzeiger.ch
E-Mail redaktion@bremgartenbezirksanzeiger.ch
E-Mail verlag@bremgartenbezirksanzeiger.ch
Der Bremgarten Bezirks-Anzeiger
ist amtliches Publikationsorgan in Bremgarten, Berikon, Eggenwil, Fischbach-Göslikon, Künten, Rudolfstetten-Friedlisberg, Widen, Zufikon.
Redaktion Muri:
Annemarie Keusch --ake
Thomas Stöckli --tst
Verena Anna Wigger --vaw
Redaktion Der Freiamter:
Luzernerstrasse 91, 5630 Muri
Tel. 056 675 10 53 (Redaktion)
Tel. 056 675 10 50 (Abo-Dienst)
www.derfreiamter.ch
E-Mail redaktion@derfreiamter.ch
E-Mail verlag@derfreiamter.ch
Der Freiamter ist amtliches Publikationsorgan in Muri.

Redaktionssekretariat: Daniela Etterli
Regelmässige redaktionelle Mitarbeiter:
Vincenz Brunner --vb
Patrick Fischer --pf
Simon Huwiler --hus
Christoph Mutzner --mu
Bernadette Oswald --bo
Alex Wagner --awa
Erika Obrist --eob
Richard Gähwiler --rig
Hans Rechsteiner --hr
Walter Minder --wam
Britta Müller --mub
Stefan Treier --tre
Albert Schumacher --as
Alphonse Hauser --aha
Samuel Seiler --ssr
Gianna Schläpfer --gsp
Erscheinungsweise: Dienstag und Freitag
Verlag: Freiamter Regionalzeitungen AG
Kapellstrasse 5, 5610 Wohlen
Preis Abonnement BBA und WA:
Fr. 236.– pro Jahr, Fr. 127.– pro Halbjahr
Auflage BBA und WA:
Normalauflage 10 528 Exemplare, davon 10 470 verkauft, und 279 E-Paper. Grossauflage 29 535 Exemplare. WEMF-beglaubigt 2025
Auflage Der Freiamter:
Normalauflage 2509 Exemplare, davon 2506 verkauft. Grossauflage 11 945 Exemplare. WEMF-beglaubigt 2025.
Werbemarkt:
Medien AG Freiamt, Kapellstrasse 5, 5610 Wohlen, Tel. 056 618 58 80, Fax 056 618 58 89, E-Mail info@medienfreiamt.ch oder beim Wohler Anzeiger, Kapellstrasse 5, 5610 Wohlen
Inserateschluss: Vortag, 11 Uhr, für Normalauflagen bzw. Vortag, 9 Uhr, für Grossauflagen. Todesanzeigen Vortag, 14 Uhr.
Grossauflage-Daten 2026: 6.2.* / 6.3. / 2.4.* / 1.5. / 12.6. / 21.8. / 18.9.* / 30.10.* / 27.11. / 11.12.
Grossauflage: 41 480 Exemplare
*Sonder-Grossauflage: 58 600 Exemplare

4. Baubewilligungen

Unter Bedingungen und Auflagen wurden folgende Baubewilligungen erteilt an:

- **Cafaro-Gysel Sonja, Cafaro Sabrina, Giuseppe und Dario**, Schwarzhaldenstrasse 10, 5612 Villmergen, für die Projektänderung: Änderung Fassaden und Aussentreppe (Stammbewilligung; Teilausbau Obergeschoss), Gebäude Nr. 314, Parzelle Nr. 1995, Schwarzhaldenstrasse 10, Villmergen
- **Widmer Pius und Josiane**, Weingasse 37, 5612 Villmergen, für den Ersatz der Stützmauer durch eine neue abgestufte Stützmauer, Parzelle Nr. 3501, Weingasse 37, Villmergen
- **xamag Gesamtleistungen AG**, Winterstrasse 20, 5612 Villmergen, für die 2. Projektänderung: Änderung Umgebung, Containerplatz und Abholbereich sowie Spielplatzfläche inkl. Möblierung (Stammbaubewilligung; Abbruch Gebäude Nrn. 178 und 1264 sowie Neubau Mehrfamilienhaus mit Einstellhalle), Gebäude Nrn. 1263, 178 und 1264, Parzelle Nr. 2474, Mitteldorfstrasse 31 und 33 (Abbruch 27 und 29), Villmergen
- **Zech Christian und Lange Franziska**, Büttikerstrasse 8, 5612 Villmergen für den Neubau von zwei Parkplätzen und einer Sichtschutzwand, Parzelle Nr. 2909, Büttikerstrasse 8, Villmergen
- **Meier Elisabeth**, Matttenweg 16, 5612 Villmergen, für die Dachsanierung, Gebäude Nr. 1399, Parzelle Nr. 3970, Matttenweg 16, Villmergen

Villmergen, 7. Juli 2026

Baugesuche

BAUGESUCHE GEMEINDE VILLMERGEN

Bauherr:	MRT Immobilien AG, Sonnenbergstrasse 13, 5600 Lenzburg
Projektverfasser:	nosh Architekten AG, Zürcherstrasse 322, 8604 Winterthur
Bauobjekt:	1. Projektänderung von BG 2023-0125: Umbau und Erstellen eines Attikage- schosses auf dem Gebäude Nr. 331 und zwei zusätzliche Parkfelder
Bauplatz:	Klappergasse 25, Parzelle Nr. 1942

Öffentliche Auflage

des Baugesuchs auf der Bauverwaltung

vom 10. Juli 2026 bis 10. August 2026

Schriftlich begründete Einwendungen sind innert der Auflagefrist an den Gemeinderat Villmergen zu richten.

Prüfungserfolge / Gratulationen

Obere Mühle Villmergen investiert in die Zukunft:

Erfolgreiche Lehr- und Weiterbildungsabschlüsse gefeiert

Bildung ist die Grundlage für Qualität, Innovation und eine nachhaltige Gesundheitsversorgung. Deshalb setzt die Obere Mühle Villmergen gezielt auf die Aus- und Weiterbildung ihrer Mitarbeitenden und begleitet sie auf ihrem beruflichen Entwicklungsweg. Kürzlich durfte die Institution gemeinsam mit ihren Mitarbeitenden den erfolgreichen Abschluss verschiedener Berufslehren und Weiterbildungen feiern. Im Rahmen eines gemeinsamen Apéros wurden die erbrachten Leistungen gewürdigt und die Absolventinnen und Absolventen für ihren Einsatz und ihre Ausdauer geehrt.

Zum erfolgreichen Lehrabschluss gratulieren wir herzlich:

Bruno – Betriebsfachmann Unterhalt EFZ, Erina – Assistentin Gesundheit und Soziales EBA, Zilha – Assistentin Gesundheit und Soziales EBA, Artime – Fachfrau Gesundheit EFZ, Qendresa – Fachfrau Gesundheit EFZ, Nisa – Fachfrau Gesundheit EFZ, Vanessa – Fachfrau Gesundheit EFZ, Khaled – Koch EFZ



Ebenso gratulieren wir:

Daniel Wohlfarth zum Abschluss als Institutionsleiter, Sandra Stark zum MBA in Gesundheitsökonomie, Natalia Gardonova zum FALB-Abschluss



Die Förderung von Aus- und Weiterbildung ist ein wichtiger Bestandteil der Unternehmenskultur der Oberen Mühle Villmergen. Gut ausgebildete Fachpersonen leisten einen entscheidenden Beitrag zur hohen Qualität in Betreuung, Pflege und Dienstleistung. Gleichzeitig stärken sie die Zukunftsfähigkeit der gesamten Institution.

Die Obere Mühle Villmergen gratuliert allen Absolventinnen und Absolventen herzlich zu diesem bedeutenden Meilenstein und wünscht ihnen für ihren weiteren beruflichen und persönlichen Weg viel Erfolg, Freude und alles Gute.

Obere Mühle Villmergen



49. Mitgliederversammlung Altersheim-Verein Villmergen/Dintikon

Einstimmiges Ja zum Bauprojekt «Erweiterung OMV 2030»

Das Restaurant Rose war am Dienstagabend, 19. Mai 2026 sehr gut gefüllt, als Präsident Mike Lauper punkt 19 Uhr die 91 stimmberechtigten Mitglieder und 9 Gäste zur diesjährigen Mitgliederversammlung in der Oberen Mühle Villmergen begrüßte. Das grosse Interesse war nicht zuletzt auf das mit Spannung erwartete Traktandum 7 zurückzuführen, in welchem der Investitionsantrag in Höhe von CHF 15 Mio. für das zukunftsweisende Bauvorhaben behandelt wurde.

Als Einstieg ins Haupttraktandum informierte der Präsident die Versammlung über den Strategie-Entwicklungsprozess 2030, den sämtliche Kaderangehörigen der Oberen Mühle Villmergen in den vergangenen 12 Monaten durchgeführt haben, erstmals auch zusammen mit wichtigen externen Partnern (Hausärzte, SPITEX AM PULS, Pro Senectute, Kommission 60+, Altersheim-Verein Dintikon und Freiwillige). Erfreulicherweise fielen die Workshop-Ergebnisse und deren Tragweite so umfassend aus, dass am Schluss eine fundierte «Strategie OMV 2035» resultierte.

Zur Erreichung der strategischen Ziele spielt das Bauprojekt «Erweiterung OMV 2030» eine Schlüsselrolle. Denn es ist die Grundvoraussetzung für das Aufbauen und Anbieten der geplanten Zusatzdienstleistungen wie neue, bezahlbare Alterswohnungen, betreutes Wohnen, Tagesstrukturen zur Entlastung von pflegenden

Angehörigen, geschützte Demenzabteilung inkl. Demenzgarten und öffentliche Kita. Zusammen mit 35 altersgerechten 2 ½- und 3 ½-Zimmer-Wohnungen in der angrenzenden Überbauung «Oberdorf» der Xaver Meyer AG ist das ganze Zusatzangebot auf die stetig steigenden Bedürfnisse in Villmergen und Umgebung ausgelegt. Es verdeutlicht auch die zunehmende Wichtigkeit einer vernetzten Abdeckung von ambulanten, intermediären und stationären Pflege- sowie Betreuungsleistungen.

Die Mitglieder folgten den Ausführungen des Präsidenten gebannt und genehmigten einstimmig das ausserordentliche Investitionsbudget in der Höhe von Fr. 15'000'000. Dieser Entscheid ist ein riesiger Meilenstein in der kontinuierlichen Weiterentwicklung der Oberen Mühle Villmergen während den letzten 10 Jahren. Er eröffnet auch neue Perspektiven, nicht nur für die OMV und ihre Mitarbeitenden, sondern auch für deren Partner, für Villmergen und die ganze Region. Mike Lauper zeigte sich etwas überrascht, aber hocherfreut über die Einstimmigkeit der Projektgenehmi-



Präsident Mike Lauper

gung: «Wir danken unseren Mitgliedern herzlich für diesen grossen Vertrauensbeweis. Er motiviert uns noch mehr, unsere Vision bis ins Jahr 2035 pflichtbewusst und vollständig umzusetzen». Die Einstimmigkeit der Mitglieder zeigt auch, dass in die Arbeit des Vorstands, der Geschäftsleitung und aller Mitarbeitenden grosses Vertrauen gesetzt wird, das man über all die Jahre aufgebaut hat und das im Haus gelebt wird.

Altersheim-Verein Villmergen/Dintikon



de schnellst
Villmerger

Sa. 6. Juni

FISCHBACH AG
Küche
Bad
Geräte
Komplettumbau
vielseitig daheim.

Ihr
UMBAU-PROFI
In der



Präsident Mike Lauper freut sich über das grosse Interesse am Geschehen in der Oberen Mühle und orientierte ausführlich über das Bauprojekt.

Bilder: Chregi Hansen

Grosser Vertrauensbeweis

Altersheimverein Villmergen-Dintikon: Einstimmiges Ja zum 15-Millionen-Kredit

Da kommt selbst der Präsident ins Staunen. Nur zwei Fragen – und schon sind die 15 Millionen Franken für den neuen Anbau im Trocken. Die neue strategische Ausrichtung der Oberen Mühle überzeugt alle Mitglieder.

Chregi Hansen

Den Stimmzähler braucht es nicht. Alle 91 Mitglieder sagen Ja zum Kredit über 15 Millionen Franken für den neuen Annex-Bau. Für Präsident Mike Lauper keine Selbstverständlichkeit. «Wir spüren von eurer Seite ein enorm grosses Vertrauen, dafür bedanken wir uns», sagt er im Namen des Vorstands. Am liebsten hätte er gleich zum Apéro eingeladen, um auf diesen Meilenstein anzustossen. Zum Glück sind die drei verbliebenen Traktanden schnell abgehandelt. Und kann sich der Präsident bei einem Glas Wein bei allen persönlich für das Ja bedanken.

Auf die gesellschaftlichen Veränderungen reagieren

Umgekehrt kann Lauper von allen Seiten viel Lob entgegennehmen für das Projekt. Denn die 15 Millionen Franken sind mehr als ein Baukredit für einen neuen Anbau. Dahinter steckt eine neue strategische Ausrichtung der Oberen Mühle. Vorstand und Geschäftsleitung haben sich in den letzten anderthalb Jahren ganz viele Gedanken gemacht über die Zukunft und sich dazu die Unterstützung von externen Organisationen und Dienstleistern geholt. «Wir müssen bereit sein für die gesellschaftlichen Veränderungen der Zukunft», macht Lauper deut-

lich. Das bedeutet: Klassische Altersheime früherer Jahre werden nicht mehr gefragt sein. «Wir müssen uns einerseits spezialisieren und ander-

«Dieses Projekt ist eine einmalige Chance für uns

Mike Lauper, Präsident

seits neue Angebote machen. Dies auch in Zusammenarbeit mit externen Partnern», so Lauper.

Zehn Themenbereiche haben Vorstand und Geschäftsleitung in Zukunft besonders im Fokus. Die Spannweite reicht von Fragen der Pflege und Betreuung über Dienstleistungen für Dritte bis hin zur Attraktivität als Arbeitgeber, den Gastronomiebereich und die IT-Unterstützung. Zentrales Element in dieser gesamten Planung stellt aber die Infrastruktur dar. Nur mit einem Ausbau lassen sich die verschiedenen Ziele überhaupt erreichen. «Das Bauprojekt ist eine einmalige Chance. Wenn wir die Gelegenheit jetzt nicht nutzen, kommt sie nie mehr», ist für Mike Lauper klar. Denn der neue Annex-Bau wird gemeinsam mit der Überbauung Oberdorf der Xaver Meyer AG realisiert, wodurch sich viele Synergien nutzen lassen. «Bereits vor zehn Jahren wurden die ersten Ideen dazu entwickelt, jetzt endlich sind wir so weit», freut sich Lauper.

Alles spielt ineinander

Der Abriss des bestehenden Anbaus und der Neubau bringen ganz viele Vorteile mit sich. Vorteile, ohne die sich die neue Strategie nicht realisieren lässt. Die komplette Unterkellerung des Annex-Gebäude führt zu einer An-

passung und Optimierung der ganzen Logistik, von der Anlieferung über die Lagerhaltung bis zur Entsorgung. Davon soll nicht zuletzt die Gastronomie profitieren. «Auf die müsst ihr ein Auge haben. Denn die gastronomischen Bedürfnisse werden sich verändern», mahnt einer der Anwesenden. Die Obere Mühle kauft zudem neue Parkplätze in der Tiefgarage der Überbauung Oberdorf, der Vorplatz kann neu autofrei gestaltet werden. Eine eigene Kita macht die Institution attraktiver als Arbeitgeber, aber sie soll auch der Villmerger Bevölkerung zur Verfügung stehen und die Obere Mühle noch mehr zu einem Ort der Begegnung machen. Im Anbau gibt es Platz für die Podologie und den Coiffeursalon, die derzeit eine der wenigen Alterswohnungen besetzen. Dazu wird die Spitzex Räume beziehen, was neue Formen der Zusammenarbeit ermöglicht.

Mit einer Tagesbetreuung sollen pflegende Angehörige entlastet werden. «Das trägt dazu bei, dass ältere Menschen länger zu Hause leben können», so Mike Lauper. Es gibt genügend Räume im Anbau für alle Büros und Schulungsräume. Dies wiederum macht Platz frei im Hauptgebäude und ermöglicht Anpassungen. So soll hier endlich eine eigene Demenzabteilung eingerichtet werden, die auch Zugang zu einem geschützten Garten erhält – etwas, was gefordert ist, aber bisher nicht möglich war. In den oberen zwei Etagen sind dann 12 weitere Alterswohnungen geplant. Deren künftige Bewohner sollen Dienstleistungen der Oberen Mühle nutzen können. Und haben die Spitzex gleich im Haus. «Solche Angebote sind wichtig, damit unsere Betten frei bleiben für diejenigen, die schwerer pflegebedürftig sind», so Lauper. Dabei will sich die Institution in Zukunft noch mehr spezialisieren. Im

Fokus stehen die Palliativ Care, die geplante Demenzabteilung sowie Multimorbidität. «All diese Themen können wir nicht gleichzeitig angehen. Die neue Strategie ist daher auf zehn Jahre ausgelegt», verdeutlicht der Präsident.

Finanziell kerngesund

Das Konzept überzeugt nicht nur die Mitglieder, sondern auch die Banken. Beide angefragten Unternehmen sind noch so gern bereit, die Hypothek von 13 Millionen zu gewähren. Und dies zu günstigen Konditionen. «Wir stehen finanziell gut da, sind schuldenfrei, und die Gebäude wurden immer gut unterhalten. Wir haben auch bewiesen, dass wir Investitionen jeweils schnell wieder amortisieren», sagt Lauper. Zudem verbessert sich durch die zusätzlichen Angebote der Cashflow von aktuell

«Viele kreative Köpfe im Team

Mike Lauper

rund 850'000 Franken auf rund 1,3 Millionen. Laut Berechnungen ist die Investition bereits nach 17 Jahren komplett abgeschrieben. «Wir können den Schritt wagen», ist daher für den Präsidenten klar.

Nach dem einstimmigen Ja soll es schnell gehen. Das Bausuch soll noch vor den Sommerferien aufliegen. Baustart soll im Frühling 2027 sein, die Bauzeit wird auf zwei Jahre geschätzt. Da in dieser Zeit der Anbau wegfällt, braucht es viele Anpassungen und auch Containerlösungen für den Betrieb. «Aber wir haben so viele kreative Köpfe im Team, da finden wir sicher gute Lösungen», ist Mike Lauper überzeugt. Und mit dieser Überzeugung steht er nicht allein da.

APROPOS

Es hat Tradition. Zu Beginn der Mitgliederversammlung fragt Präsident Mike Lauper jeweils, wer von den Anwesenden denn erstmals dabei ist. Viele sind es nie, aber einige wenige Hände gingen diese Woche doch nach oben. «Es freut uns sehr, wenn Sie sich aktiv eingeben», so der Präsident. «Natürlich freuen wir uns auch über alle Mitglieder, die nur zahlen», fügte er schnell an. Und Geld benötigt der Verein angesichts der hohen Investitionen in den kommenden Jahren reichlich.

Wobei der Jahresbeitrag mit gerade mal 20 Franken sehr bescheiden ist. Und vermutlich mit dem grossen Apérobuffet nach der Versammlung bereits wieder kompensiert ist. Letztes Jahr hat der Verein noch überlegt, den Betrag zu erhöhen. In einer Umfrage war die Mehrheit der Mitglieder der Meinung, dass es gern ein wenig mehr sein darf. Trotzdem verzichtete der Vorstand vorerst auf diesen Schritt. «Wir haben heute schon ein wenig mehr bekommen. Genau gesagt 15 Millionen für einen neuen Anbau», erklärte der Präsident. Jetzt auch noch den Mitgliederbeitrag zu erhöhen, wäre seiner Meinung nach das falsche Zeichen.

Viele Teilnehmer der Versammlung sind Stammgäste. Und einer von ihnen hat immer eine besondere Aufgabe. Seit Jahren übernimmt der ehemalige Gemeindefreischreiber Markus Meier das Amt des Stimmzählers. «Für solche Anlässe kommt er jedes Mal gern von Bremgarten zurück nach Villmergen», weiss Lauper. Umgekehrt weiss Meier auch genau, dass es ihn wohl wieder trifft als Stimmzähler. Darum setzt er sich bereits an den «strategisch besten Platz» hinten in der Mitte.

Einen strategisch guten Platz hält der Vorstand auch für die versammelte Presse, an diesem Abend einzig und allein verkörpert durch den Schreibenden, bereit. Und zwar ganz vorne rechts, mit wunderbarem Blick auf die Leinwand und den Redner. Leider auch mit einem gewaltigen Nachteil. Der Stuhl befindet sich unmittelbar neben der Glacetrübe – und das Werbeplakat mit einer feinen «Rakete» lächelt ihn den ganzen Abend verführerisch an. Da bleibt nur die Vorfreude auf den Apéro.

Dominierendes Thema des Abends war der 15-Millionen-Kredit für den neuen Anbau. Interessanter Fakt: Schon der Bau und die erste Ausbaustappe kamen auf rund 15 Millionen Franken. Und die spätere Gesamtanfertigung verschlang nochmals den gleichen Betrag. «Wobei die 15 Millionen von damals natürlich heute viel mehr wären», machte Lauper deutlich. Die vielen Zahlen aller früheren Investitionen verdankte er der Festschrift von Josef Kunz zum 40-Jahr-Jubiläum. Nächstes Jahr feiert die Obere Mühle übrigens das 50-Jahr-Jubiläum. Eine neue Festschrift ist aber nicht geplant, wie Lauper erklärte. «Angesichts des grossen Bauvorhabens verschieben wir die Jubiläumsfeier und legen sie mit der Einweihung des neuen Annex-Baus im Jahr 2029 zusammen.»

Spätestens zum Spatenstich will die Obere Mühle wieder die Presse einladen. Wobei Spatenstich der falsche Ausdruck ist. «Denn zuerst kommt der Abbruchhammer zum Zug», so Lauper. Grund für ein Foto und zum Anstossen ist aber auch das genug.

Chregi Hansen

Viel gelaufen im letzten Jahr

Die Obere Mühle Villmergen ist in vielen Bereichen gefordert

Auch wenn der Fokus bereits auf der neuen Strategie 2035 liegt, geht aus dem Alltag nicht vergessen. Vor allem der Fachkräftemangel macht den Verantwortlichen zu schaffen.

In der Jahresrechnung wird es ganz deutlich. Die Personalkosten sind massiv gestiegen, von 7,145 auf 7,651 Millionen Franken. Und dies, obwohl die Zahl der Mitarbeitenden gar nicht und die der Vollzeitstellen nur minim höher ist. «Das Fehlen der Fachkräfte führt dazu, dass wir immer häufiger auf temporäre Lösungen setzen müssen. Und diese sind einfach teurer. Wir müssen alles daran setzen, dass wir alle Stellen selbst besetzen können», ist für Präsident Mike Lauper klar.

Trotz der höheren Personalkosten kann Finanzchefin Sandra Stark positive Zahlen vermelden. Die Bettenbe-

legung betrug letztes Jahr hohe 98,3 Prozent, das Durchschnittsalter der Bewohner liegt bei 85,5 Jahren. Eine Steigerung verzeichnete man bei den Einkünften in der Gastronomie und bei den Pflegekosten. Der Betriebsertrag liegt bei 10,25 Millionen Franken. Unter dem Strich resultiert ein Gewinn von 3200 Franken, das Eigenkapital liegt bei 1,27 Millionen Franken, zudem konnten erneut Rückstellungen getätigt werden. Für das laufende Jahr sind Investitionen in der Höhe von 306'000 Franken vorgesehen, unter anderem ist der Ersatz der Pflegebetten im «Wohnen an der Bünz» in Dittikon geplant.

Geschäftsleitung verstärkt

Geschäftsleiter Walter Cassina spricht von einem guten, aber intensiven Jahr. Er betont die Wichtigkeit der Freiwilligen, deren Zahl konnte auf über 60 gesteigert werden, viele von ihnen bilden

sich auch weiter. Neu bietet die Obere Mühle auch Firmen und anderen Organisationen die Möglichkeit für sogenannte «Social Days».

Ein Erfolg ist auch die Eröffnung der Aufnahme-Wohngruppe, die zu einer Entlastung der übrigen Wohngruppen führt. Auch die verschiedenen Massnahmen rund um den Sinnespark wie Parkgebühren oder die Möglichkeit der Reservierung haben sich bewährt. Zudem gab es viele Anlässe das Jahr hindurch. «Wir wollen, dass sich verschiedene Generationen hier begegnen können», so Cassina. Dazu tragen auch Projektwochen der Schule bei.

Vier erfolgreich bestandene Audits beschäftigen die Verantwortlichen intensiv. Nicht zuletzt wurde die Geschäftsleitung verstärkt durch Daniel Wohlfarth, den Standortleiter Wohnen an der Bünz, «Es läuft immer viel. Aber wir verfügen auch über gute Leute, die mit- und vorausdenken», freut sich Präsident Mike Lauper.

-cjh



Geschäftsleiter Walter Cassina kann viele Highlights des letzten Jahres aufzählen.

A2, 22.05.2026

Klares Ja zum 15-Millionen-Bau

Villmergen Das Seniorenzentrum Obere Mühle in Villmergen darf im grossen Stil bauen. Das hat die Mitgliederversammlung des Altersheim-Vereins Villmergen/Dintikon am Dienstagabend beschlossen. Das Bauprojekt «Erweiterung OMV 2030» wurde von den 91 stimmberechtigten der 100 Anwesenden einstimmig gutgeheissen. Dabei handelt es sich um ein 15-Millionen-Projekt.

Der Baustart ist für Anfang 2027 vorgesehen. Nach rund zwei Jahren Bauzeit soll der vierstöckige Annexbau im Herbst 2029 eröffnet werden. Dieser wird den Anbau von 1989 ersetzen und umfasst zwölf Alterswohnungen, eine Tagesbetreuung und eine neue Demenzabteilung samt geschlossenem Demenzgarten auf dem Dach. Auch die Spitex wird in das neue Gebäude einziehen.

Mike Lauper, Präsident Altersheim-Verein Villmergen/Dintikon, freut sich: «Es war sehr erfreulich, den grossen Rückhalt für unser wegweisendes Bauvorhaben zu spüren», sagt er. «Die zusätzlichen Dienstleistungen in allen Belangen der ambulanten, intermediären und stationären Langzeitpflege wurden von vielen Anwesenden verdankt.» (lima)

Weiteren Meilenstein setzen

Die Obere Mühle plant einen grossen Ausbau mit vielen neuen Angeboten

Das Villmerger Alterszentrum will 15 Millionen Franken investieren in den Abbruch und Neubau des Annex-Gebäudes. Doch es geht um viel mehr als eine räumliche Erweiterung. Vorstand und Leitung wollen die Institution fit machen für die Herausforderungen der Zukunft.

Chregi Hansen

Für einmal stimmt der Satz, dass jemand seiner Zeit weit voraus war. Schon vor zehn Jahren hat Paul Meyer von der Xaver Meyer AG Altersheimverein-Präsident Mike Lauper ein gemeinsames Projekt vorgeschlagen. Denn das Villmerger Bauunternehmen besitzt direkt neben der Oberen Mühle eine grössere Parzelle, die sie überbauen will. «Damals kam das Projekt noch nicht zustande. Jetzt aber ist die Zeit reif», sagt Lauper.

Neuen Wohnraum schaffen

Und so kommt es, dass die Obere Mühle einen neuen Annexbau errichtet und die Xaver Meyer AG direkt daneben eine Wohnüberbauung mit 35 mehrheitlich kleineren Einheiten. Es sind zwei unabhängiges Projekte, die dennoch zusammenhängen. Verbunden sind die beiden Liegenschaften über eine direkte Passerelle im ersten Obergeschoss. Sowie durch eine gemeinsame Erschliessung im Untergeschoss. Diese bringt dem Alterszentrum einen



Gehen das Projekt partnerschaftlich an: Alex Meyer (links), Geschäftsführer Xaver Meyer AG, und Mike Lauper, Präsident des Altersheimvereins, vor dem Annexbau, der durch einen Neubau ersetzt wird.

Bild: Chregi Hansen

enormen Mehrwert, kommt es doch zu weiteren Parkplätzen, einer optimierten Anlieferung und dringend notwendigen Lagerräumen. Umgekehrt können die künftigen Bewohner in der

neuen Überbauung Oberdorf von Dienstleistungen des Altersheims profitieren. «Wir schaffen hier Wohnraum für Ältere, wollen aber insgesamt eine durchmischte Mieterschaft. Auch Junge und Familien mit Kindern finden hier Platz», erklärt Geschäftsführer Alex Meyer.

Sein Unternehmen baut beide Liegenschaften. Für die Obere Mühle geht es aber um viel mehr als nur um neue Räume. Der neue Annexbau ermöglicht zusätzliche Angebote. Zum einen kann sie zusätzliche Alterswohnungen anbieten. «Für unsere 12 Wohnungen haben wir aktuell eine Warteliste von 45 Personen», so der Präsident. Im neuen Annexbau soll es darum 12 weitere geben. Doch nicht nur solche bezahlbare Wohnungen mit kurzen Wegen sind gefragt, neu will die Obere Mühle auch eine Tagesbetreuung anbieten. Und durch den Umzug aller Büros und Sitzungszimmer in den neuen Annex-

Doch es braucht nicht nur besondere Angebote für schwere Pflegefälle. In einer Gesellschaft, in der immer mehr Menschen alt werden, sind neue Betreuungsformen gefragt. «Es braucht in Zukunft nicht nur ambulante und stationäre Angebote, sondern auch intermediäre», erklärt Lauper. Also Angebote für ältere Menschen, die Unterstützung benötigen, aber noch nicht dauerhaft in einem Pflegeheim wohnen müssen. Salopp gesagt möchte man, dass Menschen der Pflegestufen 1 bis 3 nicht mehr die Betten im Heim belegen, man will sie in anderer Form unterstützen. Beispielsweise durch die Tagesbetreuung. Oder durch zusätzliche Alterswohnungen.

Sich als attraktiver Arbeitgeber profilieren

Dabei kommt der Spitex eine grosse Bedeutung zu. Diese soll darum wieder zurück in die Obere Mühle ziehen und erhält dafür Räume im Annexbau. Damit können Wege verkürzt und der Austausch verstärkt werden. Die Obere Mühle kann weitere Dienstleistungen anbieten, beispielsweise die Teilnahme an der Aktivierung. Nicht zuletzt will sich die Obere Mühle auch als attraktiver Arbeitgeber präsentieren, neben zeitgemässen Räumlichkeiten plant sie darum auch die Eröffnung einer Kindertagesstätte, die ihren Mitarbeiterinnen, aber auch denen der Spitex zur

Verfügung steht. «Kinder in der Oberen Mühle bringen zudem Belebung», macht Lauper deutlich. Die Senio-Kita will man nicht selbst führen, da sucht man die Zusammenarbeit mit einem erfahrenen Anbieter.

Gemeinden stehen hinter dem Projekt

Das Projekt bringt den beiden Partnern viele Vorteile. Kein Wunder, strahlen die Vertreter der Oberen Mühle und der Xaver Meyer AG an diesem Morgen. Aber auch die Trägergemeinden Villmergen und Dintikon haben Freude an diesem Projekt. «Für uns als Gemeinde ist super, was hier entsteht. Solche Angebote werden in Zukunft immer wichtiger», sagt Villmergens Gemeindevorsteher Ueli Lütolf. Sein Dintiker Amtskollege Bernhard Wespi macht auf das Problem der steigenden Restkosten im Pflegebereich aufmerksam, welche alle Gemeinden belasten. «Pflegebetten sind teuer, neue Pflegeformen zu entwickeln, macht daher Sinn, denn das kommt unter dem Strich günstiger», sagt er. Und die Dintiker Gemeinderätin Monika Cacioppo-Hiltz, die sich auch im Vorstand der Oberen Mühle einbringt, findet es wichtig, dass die verschiedenen Angebote näher zusammenrücken. «Die Menschen in den Alterswohnungen oder in der Tagesbetreuung sind möglicherweise später unsere Bewohner. Wir sehen daher, was auf uns zukommt, und können flexibler reagieren», ist sie überzeugt.

Baustart Anfang 2027 geplant

Bei der Erarbeitung des Projekt wurden ganz viele Gespräche mit dem möglichen Partner geführt, die Rückmeldungen sind durchwegs positiv. Auch in der Planung des Baus gab es immer wieder Anpassungen. «Ursprünglich wollten wir nur dreigeschossig bauen, aber die Planer konnten uns überzeugen, dass ein viertes Geschoss bei geringen Mehrkosten viel mehr Ertrag bringt», so der Präsident des Vereins. Auch mit verschiedenen Banken wurden schon Gespräche geführt, die Finanzierung ist gesichert. Falls die Mitgliederversammlung an der GV vom 19. Mai Ja sagt zum Kredit über 15 Millionen Franken, wird anschliessend aufs Gas gedrückt.

Der Baustart soll schon im ersten Quartal 2027 erfolgen, die Bauzeit dürfte rund zwei Jahre betragen. Anschliessend baut die Xaver Meyer ihre eigene Überbauung fertig, wobei schon zuvor Synergien genutzt werden. Eine Herausforderung dürfte die Bauzeit selbst werden, steht dann doch wegen des Abrisses des alten Anbaus für zwei Jahre deutlich weniger Platz zur Verfügung. «Aber auch hier finden wir sicher Lösungen», gibt sich Mike Lauper optimistisch.

Megatrends fordern Anpassungen

Nicht nur der Neubau beschäftigt die Verantwortlichen der Oberen Mühle, in den vergangenen Monaten wurde auch die Strategie für die kommenden Jahre definiert. «Bisher haben wir immer in 5-Jahres-Zyklen gearbeitet. Diesmal kam so viel zusammen, dass wir einen längeren Zeitraum definieren mussten», sagt Präsident Mike Lauper. Das jetzt erarbeitete Papier ist darum die Strategie 2035.

Erarbeitet wurde sie unter Einbezug vieler, teilweise auch externen Fachleute. So hat man Organisationen wie die Spitex, die Pro Senectute, die Kommission 60+ und etliche weitere mit ins Boot geholt. Dabei wurde versucht, auf die verschiedenen gesellschaftlichen Megatrends der heutigen Zeit Antworten zu finden. Dazu gehören die starke Zunahme der älteren Menschen, die steigende Nachfrage nach altersgerechtem Wohnraum sowie neuen Wohn- und Betreuungsformen, die enorme Zu-

satzbelastungen für die Pflegeheime und die Spitex-Organisationen, eine markante Steigerung der Komplexität für Pflege und Betreuung, die massiv steigenden Gesundheitskosten, zunehmender Fachkräftemangel sowie die Digitalisierung. «Das sind alle Themen, die auch uns betreffen. Wir können nicht einzelne Bereiche weglassen», so Lauper. «Aber auch nicht alle gleichzeitig bearbeiten.»

GV am 19. Mai

In den kommenden Jahren wird an all diesen Themen gearbeitet. «Ziel ist es, unsere Kernkompetenzen im Bereich Pflege, Betreuung und medizinische Versorgung ganz gezielt weiter auszubauen und zu spezialisieren», sagt der Präsident dazu. Das neue Bauprojekt sei dabei ein wichtiger Faktor in der neuen Strategie. Darum hoffen alle auf ein deutliches Ja an der Mitgliederversammlung vom 19. Mai. --chh

«Es braucht in Zukunft andere Angebote

Mike Lauper, Präsident

bau wird im Hauptgebäude Platz frei für die Einrichtung einer Demenztabelle mit eigenem Garten. «Der Weg der Spezialisierung geht weiter», macht Lauper deutlich.

Vier Stockwerke und grosszügige Unterkellerung

«Erweiterung OMV 2030»: So soll der Annexbau aussehen

Für den neuen Anbau gibt es klare Vorstellungen. Die Aufteilung folgt einer inneren Logik.

Das Bauprojekt «Erweiterung OMV 2030» beinhaltet den Abriss des bestehenden Anbaus und den vollständigen Neubau des Annexgebäudes mit EG und vier Stockwerken inklusive Heizung, Lüftung, Kühlung, Sanitärbereich (HLKS) sowie einer Photovoltaik-Anlage. Die kostenoptimierte Unterkellerung dient der Anpassung und Optimierung der ganzen Logistik (Anlieferung, Lagerhaltung, Entsorgung). Dazu kommt die zweckmässige Umnutzung von Räumlichkeiten der Oberen Mühle im Rahmen des Gesamtprojekts sowie alle notwendigen Inneneinrichtungen zur Nutzung der neuen Räumlichkeiten.

Räume für Spitex, Kita und Tagesbetreuung

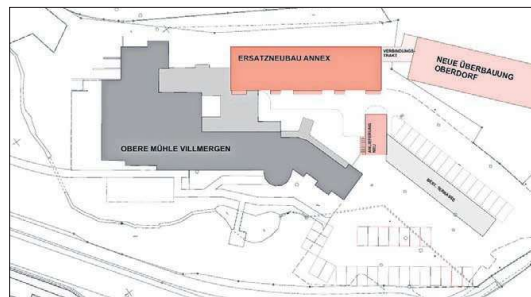
Die «Erweiterung OMV 2030» wird im Rahmen einer Gesamtarealplanung mit der Überbauung «Oberdorf» der Xaver Meyer AG ausgelegt und sieht



Eine erste Visualisierung: Der frühere Haupteingang verändert mit dem neuen Annexbau (rechts) sein Gesicht komplex. Eine Passerelle führt zum geplanten Mehrfamilienhaus.

eine direkte Verbindung der beiden Gebäudekomplexe vor. Das Gesamtprojekt auf beiden Grundstücken sieht eine gemeinsame Ein-/Ausfahrt zur Kantonsstrasse und die Nutzung einer grossen Tiefgarage vor. Mit der Unterkellerung des Annexgebäudes und des

Vorplatzes kann ein autofreier Vorplatz vor dem Annexbau geschaffen werden, was die Sicherheit für alle Anspruchsgruppen erhöht. Zudem werden neue Räumlichkeiten für Logistik und zusätzliche Dienstleistungen geschaffen und die Warenflüsse optimiert.



So ist das Gesamtprojekt geplant: Rechts die neue Überbauung Oberdorf, welche die Xaver Meyer zu einem späteren Zeitpunkt bauen will.

Bilder: zg

Im Erdgeschoss sind die Kita sowie Räume für einen Coiffeursalon und die Podologie vorgesehen. Im ersten Obergeschoss befinden sich die Büroräumlichkeiten der Spitex sowie die Räume der neu geplanten Tagesstrukturen. Im zweiten OG finden alle Büroräum-

lichkeiten sowie Sitzungs- und Schulungsräume Platz. Die Dachterrasse ist als geschlossener Demenzgarten für die neu zu schaffende Demenztabelle geplant. In den Stockwerken 3 und 4 gibt es je sechs neue Alterswohnungen. --red

AZ, 9. Mai 2026

Ein 15-Millionen-Projekt für das Villmerger Seniorenzentrum

Alterswohnungen, Kita und ein Demenzgarten: Der Altersheim-Verein plant einen Ausbau und reagiert damit auf den steigenden Bedarf.

Nathalie Wolgensinger

«Je länger wir uns mit dem Projekt befassen, desto klarer wurde uns, dass es sich um eine einmalige Chance handelt», fasst Mike Lauper die Arbeit des Vorstands des Altersheim-Vereins Obere Mühle zusammen. Unter dem Titel «Strategische Weiterentwicklung 2035» wurde ein 15-Millionen-Projekt erarbeitet, das am Freitagmorgen im Rahmen einer Pressekonferenz vorgestellt wurde. Die Generalversammlung am 19. Mai, wird über den entsprechenden Investitionsantrag befinden.

Sie stellten das 15-Millionen-Projekt vor (v.l.): Ueli Lütolf (Gemeindeamann Villmergen), Alex Meyer (Xaver Meyer AG), Mike Lauper (Präsident Altersheim-Verein Obere Mühle) und Bernhard Wespi (Gemeindeamann Dintikon).

Bild: Nathalie Wolgensinger



Wohnungen mit Dienstleistungsangebot

Vor rund einem Jahr wurde spruchreif, was in den Köpfen von Mike Lauper und Alex Meyer, Geschäftsführer der Xaver Meyer AG, schon länger gereift war: eine Gesamtarealnutzung. In unmittelbarer Nachbarschaft zum Seniorenzentrum plant das Villmerger Bauunternehmen nämlich die Überbauung Oberdorf mit insgesamt 35 Mietwoh-

nungen. «Die Wohnungen sind auf ein bis zwei Personen ausgelegt», erklärte Alex Meyer. Seine Idee: den neuen Wohnraum im Villmerger Oberdorf mit dem benachbarten Seniorenzentrum zu verknüpfen, sodass die Mieterschaft bei Bedarf dessen Dienstleistungen in Anspruch nehmen kann.

Diese Idee griff der Altersheim-Verein Obere Mühle auf und entwickelte sie weiter.

und steigende Gesundheitskosten flossen in die «Strategie 2035» ein, die der Vorstand des Altersheim-Vereins gemeinsam mit der Geschäftsleitung des Seniorenzentrums und Fachpersonen für Altersfragen erarbeitet hat.

Ein Demenzgarten und weitere Alterswohnungen
Die Überbauung Oberdorf wird über eine Passarelle mit dem

Seniorenzentrum verbunden. Diese führt direkt in den neu entstehenden Annexbau. Der bestehende Anbau aus dem Jahr 1989 sei bisher nur ungenügend genutzt worden, so Mike Lauper. Er wird durch einen vierstöckigen Neubau ersetzt. Im dritten und vierten Obergeschoss entstehen insgesamt zwölf Alterswohnungen. Die Spitex am Puls zieht von der Bahnhofstrasse in das erste Obergeschoss um. Ebenfalls im Annexbau vorgesehen sind eine Tagesbetreuung für maximal zwölf Personen sowie Büro- und Sitzungsräume. Die neue Demenzabteilung erhält auf der Dachterrasse einen geschlossenen Demenzgarten.

Im Erdgeschoss werden neben einem Coiffeursaloon und einer Podologie auch eine Kita untergebracht in der bis zu 30 Kleinkinder betreut werden. Eine Kinderbetreuung in unmittelbarer Nähe zum Arbeitsplatz sei ein wichtiger Faktor, um Fachkräfte nach Villmergen zu locken, ist Lauper überzeugt. Damit die Kinder vor der Kita si-

cher spielen können, wird die Anlieferung künftig über den unteren, neu überdachten Parkplatz geführt. Gleichzeitig wird auch die Parkplatzsituation entschärft: In der Überbauung Oberdorf entstehen 21 zusätzliche Abstellplätze.

Alterswohnungen sind stark nachgefragt. Derzeit stehen 45 Personen auf der Warteliste für eine Wohnung in der Obere Mühle. Deswegen wird diese Wohnform ausgebaut. Das bestehende Angebot von 70 Pflegebetten bleibt nahezu unverändert, sie wird um ein Bett erweitert. «Wir wollen unser Angebot spezifizieren, unsere Kernkompetenzen ausbauen und spezialisieren», zeigt Lauper die Marschrichtung auf.

Die Baukosten belaufen sich auf insgesamt 15 Millionen Franken. Zwei Millionen Franken werden aus Eigenmitteln finanziert, der Rest über einen Baukredit und Hypotheken. Der Baustart ist für Anfang 2027 vorgesehen. Nach zwei Jahren Bauzeit soll der Annexbau im Herbst 2029 eröffnet werden.

ANZEIGE

Zu verkaufen in Wohlen!

6-Zimmer-EFH einseitig angebaut mit Garten, Garagenbox, Parkplatz etc ...



IHRE IMMOBILIENPROFIS



IMMO
STYLE.CH





Geschäftsleiter Walter Cassina begrüsst die vielen Gäste am Ostermontag.



Wie viele hast du schon gefunden? Die meisten Teilnehmer waren fair und achteten darauf, dass am Schluss alle ein Ei hatten.



Der Sinnespark war auch gut besucht an diesem Tag, viele nutzten die Gelegenheit, das schöne Wetter zu geniessen.

Die Jagd nach dem goldenen Schatz

Alterszentrum Obere Mühle lud zum 4. Mal zur Ostereiersuche

Der Sinnespark der Obere Mühle ist bei schönem Wetter immer gut besucht. Aber so viele Gäste wie an diesem Morgen gibt es selten. Ganz viele Familien machen sich am Ostermontag auf die Suche nach den über 500 versteckten Ostereiern.

Chregi Hansen

Manchmal hat man einfach Glück. So wie diese Familie, die zum ersten Mal den Sinnespark besuchen will. «Im Moment ist der Park noch gesperrt, aber gleich beginnt die Ostereiersuche, da könnt ihr mitmachen», klärt eine Helferin auf. «Super, da sind wir doch dabei», sagt der Vater. Und den Park mit seinen vielfältigen Aktivitäten kann die Familie nachher auch noch geniessen.

Es ist nicht die einzige Familie, die sich am Start einfindet. Ganz viele warten hinter dem Band aufgeregt darauf, dass es endlich losgeht. «Es ist einfach schön, wie gut dieser Anlass ankommt», sagt Geschäftsleiter Walter Cassina. Zum vierten Mal lädt die Obere Mühle

«Auch unsere Bewohner haben Freude am Anlass»

Walter Cassina, Geschäftsleiter

zur Ostereiersuche in den Sinnespark – der Event ist Teil der Strategie, sich mehr zu öffnen und Leben ins Alterszentrum zu bringen. «Auch unsere Bewohner haben Freude daran. Sie beobachten gerne, wie die Kinder sich auf



Achtung, fertig, los: Es geht doch eigentlich nur um Eier, und dennoch ist der Jagdtrieb bei den Kindern riesig.

Bilder: Chregi Hansen

die Suche machen. Und später spazieren sie durch den Park und schauen, ob irgendwo noch ein Ei liegen geblieben ist», weiss der Geschäftsleiter zu berichten.

Nun aber ist es Zeit, die Schar in den Park zu lassen. Zuvor aber appelliert Cassina noch an die Fairness. «Es sollen heute alle Erfolg haben. Darum nimmt bitte niemand mehr als drei Eier mit», richtet er sich an die Gäste. Dann macht er darauf aufmerksam, dass es neben den bunten auch noch silberne und goldene Eier gibt. Die sind besonders wertvoll, gibt es für sie im

Restaurant doch einen Schoko-Osterhasen dazu. Zudem dankt er den Mitarbeiterinnen, die frühmorgens im Park unterwegs waren und die Eier versteckt haben. «Einige haben wir so gelegt, dass man sie schnell findet. Andere sind etwas schwieriger zu finden. Aber so haben Gross und Klein die gleichen Chancen», verrät eine von ihnen.

Verschiedene Strategien

Und dann kommt der grosse Moment. Walter Cassina schneidet das Startband durch – und schon sprinten die

Ersten los. Einige zieht es sofort in die hinteren Bereiche, wo sie noch ungestört sind. Andere stossen gleich nach dem Start auf die versteckten Eier. Ein Dritter geht es langsamer an und will sich auf die goldenen Eier konzentrieren. «Die werden von vielen übersehen, weil sich alle auf die bunten konzentrieren», verkündet er seinen Begleitern seine Theorie. Ob sie funktioniert, bleibt offen.

Derweil stecken sich die Helferinnen einige Exemplare in die Taschen und machen sich auf die Suche nach erfolglosen und enttäuschten Kindern, damit

diese auch noch ein Ei abbekommen. Die Stimmung ist bestens im Park, die möglichen Verstecke sind im Nu abgegrast. Während einige Kinder weitersuchen, nutzen andere bereits die vielen Spielmöglichkeiten oder schauen sich die Tiere an. Und die Fairness-Regel scheint bei vielen verinnerlicht. «Du hast schon drei Stück, gib das doch einem anderen Kind», sagt eine Mutter zu ihrem Sohn. Und das Lächeln im Gesicht des Gegenübers ist der Lohn für diese gute Tat. Und sorgt dafür, dass am Schluss alle mit einem guten Gefühl heimgen.

Büttikon/Uezwil

Mittagstisch für Senioren

Der nächste Mittagstisch der Pro Senectute für die Seniorinnen und Senioren der Gemeinden Büttikon und Uezwil findet am Montag, 13. April, um 11.30 Uhr im Restaurant Linde in Büttikon statt. Alexandra Buri, Leiterin des Mittagstisches, freut sich auf eine grosse Teilnehmerzahl und heisst alle willkommen.

Meisterschwanden

Einladung Mitwirkungsanlass

Am Samstag, 25. April, 8.30 bis 12.30 Uhr, wird das erarbeitete Sanierungs- und Erweiterungsvorhaben der Schule mit Varianten vorgestellt. Der Anlass findet in der Schulanlage Eggen statt. Die Bevölkerung soll an diesem Mitwirkungsanlass einen Einblick in das erarbeitete Vorhaben, die Varianten wie auch zu den gemachten Überlegungen erhalten. Es wird gleichzeitig Raum für einen Austausch geben. Nach dieser eingehenden Vorstellung und den erhaltenen Rückmeldungen aus der Bevölkerung wird der Gemeinderat die nächsten Arbeiten in Angriff nehmen.

David und Rinrada Engert erfüllen sich einen Traum und eröffnen am 8. April ihr eigenes Restaurant. Hier sollen die Gäste in Zukunft traditionelle thailändische Küche geniessen.

Aus der Villmerger «Kajüte» wird das «Ocha Thai». Doch nicht nur der Name ändert, das ganze Lokal sieht wie ausgewechselt aus. «Uns war wichtig, hier unseren eigenen Stil zu verwirklichen», sagt David Engert, der neue Pächter des Lokals. «Und die Besitzer haben uns grünes Licht gegeben für die Neugestaltung.»

In den neu gestrichenen, wunderbar dekorierten und grosszügig gestalteten Räumen sollen in Zukunft Freunde der thailändischen Küche auf ihre Kosten kommen. Heute Mittwoch findet die Eröffnung mit einem Abend für geladene Gäste statt, ab Donnerstag ist das Lokal dann für alle offen. Bis zuletzt wurde in den Räumen noch gearbeitet, damit alles perfekt aussieht.

Lange nach dem passenden Lokal gesucht

«Wir wollten, dass sich alle wohlfühlen hier», betont David Engert. Er, ein Quereinsteiger in der Gastroszene, wie

Exotische Düfte inklusive

Villmergen: Die «Kajüte» wird zum Thai-Restaurant «Ocha»



Das Ehepaar Rinrada und David Engert freut sich darauf, seine Gäste in neu gestalteten Restaurant verwöhnen zu dürfen.

Bild: chh

er selbst sagt, wird sich um die Gäste kümmern. Seine Frau, eine erfahrene Köchin mit Einsätzen in verschiedenen Lokalen, wird in der Küche wirbeln. Unterstützung erhalten sie von zwei bis drei Mitarbeiterinnen. «Wir wollen klein anfangen und schauen, wie unser Angebot ankommt», so der Pächter.

Das deutsch-thailändische Ehepaar träumt schon lange von einem eigenen Lokal. «Wir haben einige Zeit nach einem geeigneten Objekt Ausschau gehalten. Als wir dieses hier gesehen haben, war für uns klar: Das ist ideal», erklärt Engert. Die zentrale Lage, die vielen Parkplätze und die Möglichkeit,

das Lokal neu einzurichten – all dies überzeugte das Paar. Das «Ocha Thai» hat von Dienstag bis Samstag jeweils von 11 bis 14 Uhr und von 17 bis 22 Uhr geöffnet und bietet eine wechselnde Karte mit thailändischen Spezialitäten. Zudem wird es über Mittag jeweils ein grosses Buffet geben. «Ich probiere gerne Neues aus und will nicht nur die bekannten Gerichte anbieten, sondern das Real Thai Food», betont Rinrada Engert. Um sich auf die Selbstständigkeit vorzubereiten, hat das Paar zuletzt ganz viele Thai-Restaurants in der näheren und weiteren Umgebung besucht und getestet. «Wir wissen jetzt, worauf es ankommt. Und was noch fehlt an Angeboten», sind sie überzeugt.

Vorfreude nach dem Stress

Aktuell wohnt das Ehepaar noch in Zofingen. Doch sie halten bereits Ausschau nach einer Wohnung in der Nähe ihres neuen Arbeitsortes. Zudem prüfen sie, wie sie den Dorfplatz für ihr Lokal nutzen können. «Die letzten Tage waren sehr stressig. Aber jetzt sehen wir, was wir erreicht haben, und freuen uns, dass es endlich losgeht», sagen sie. Und David Engert ist überzeugt, halten. Als wir dieses hier gesehen haben, war für uns klar: Das ist ideal», erklärt Engert. Die zentrale Lage, die vielen Parkplätze und die Möglichkeit, schmunzelt er.

–chh



«Ausverkauf» in der Oberen Mühle: Das Thema Demenz, über das unter anderem Pflegedienstleiterin Branka Dubravac (rechts) sprach, stiess auf grosses Interesse. Bild: Chregi Hansen

Weiterhin in Würde leben

Abendstunde in der Oberen Mühle Villmergen zum Thema Demenz

Was mit leichter Vergesslichkeit im Alter beginnt, kann zur völligen Pflegebedürftigkeit führen. Immer mehr Menschen erkranken an Demenz, ein Mittel dagegen gibt es nicht. Wie Betroffene trotzdem Lebensqualität bewahren können, dies war ein Thema des Abends.

Chregi Hansen

Wer kennt es nicht. Plötzlich findet die eigene Mutter oder der Grossvater das Hörgerät nicht mehr, vergisst die Einladung zum Essen oder erlebt starke Stimmungsschwankungen. Später findet man vielleicht die Lebensmittel im Geschirrspüler statt im Kühlschrank, wird mit dem Namen des Bruders angesprochen oder findet der Betroffene den Heimweg nicht mehr. Schleichend lässt die Leistung des Gehirns nach – bis es irgendwann gefährlich wird. Für den Erkrankten selber. Aber auch für die Umwelt.

Demenz ist in der Schweiz eine der häufigsten Erkrankungen im Alter, aktuell geht man von rund 160'000 Fällen aus. Tendenz steigend – bis im Jahr 2050 könnten schon 300'000 Personen betroffen sein. Die Abendstunde der Oberen Mühle Villmergen nahm sich darum des Themas an. «Wir wollen dem Thema Raum geben. Wir wollen keine Angst machen, aber auch nicht verharmlosen. Es geht darum, die Krankheit zu verstehen und zu wissen, wie man mit den Betroffenen umgehen soll», erklärt Geschäftsleiter Walter Cassina. Wichtig sei dabei die Botschaft, dass niemand diesen Weg allein gehen muss, weder die Patienten noch die Angehörigen.

Das Fortschreiten verlangsamen

Das Thema Demenz wurde aus unterschiedlichster Sicht beleuchtet. Andreas Breunig, Facharzt mit Schwerpunkt Geriatrie, war für die medizinischen Aspekte zuständig. Er erklärte, wie Demenz entsteht und welche Stadien die

Betroffenen durchlaufen. Auch wenn die Ursachen verschieden sein können, führt die Demenz immer zu einem Abbau der Hirnfunktionen. Die bekannteste Form von Demenz ist Alzheimer, sie macht rund zwei Drittel aller Fälle aus. «Es ist eine chronische und fortschreitende Krankheit. Sie beginnt mit leichten kognitiven Störungen und wei-

«Demenz lässt sich nicht heilen

Andreas Breunig, Geriater

tet sich immer mehr aus. Sie lässt sich nicht heilen. Umso wichtiger ist es, die Betroffenen möglichst früh zu erreichen, weil durch gezielte Massnahmen das Fortschreiten verlangsamt werden kann», so der Facharzt.

Dies kann beispielsweise erreicht werden, indem man das Hirn trainiert. Dabei gehe es nicht um Kreuzworträtsel oder Ähnliches. «Wichtig ist, dem Gehirn immer wieder neue Impulse zu geben. Rausgehen, unter Menschen sein, singen oder Ähnliches», so der Ratschlag des Mediziners. Zwar gibt es seit Kurzem auch Medikamente, welche die Ursache angehen und die Ablagerungen im Gehirn bekämpfen. Doch Breunig warnt vor zu viel Euphorie. Zum einen gibt es noch keine Langzeitstudien, zum anderen sei «der Behandlungsaufwand hoch und die Kosten teuer, vergleichbar mit einer Krebserkrankung». Und wirklich geheilt werde man so auch nicht.

Demenz gefährdet Beziehung

Ist jemand an Demenz erkrankt, so ist er auf eine gute Behandlung angewiesen. Dazu gibt es ganz viele Angebote – sei es durch die Spitex, die Pro Senectute oder auch durch stationäre Angebote. So bietet die Pro Senectute Demenzberatung an, die sich besonders auch an Angehörige richtet. «Denn Demenz ist mehr als nur Vergessen. Eine Demenz verändert eine Beziehung oder Partnerschaft», weiss Susanne Briellmann von der Pro Senectute Aargau. Ziel der Beratung sei es,

Halt zu geben und die Faktoren der Belastung zu mindern, etwa durch das Angebot des Entlastungsdiensts oder durch finanzielle Unterstützung. «Es braucht viel Geduld im Umgang mit Demenzen. Der ganze Alltag wird verlangsamt. Das kann bei Angehörigen zu Stress und Erschöpfung führen», erklärt die Beraterin. Darum versuche man, mit den Angehörigen zusammen ein Helfernetz aufzubauen. «Auch mit einer Demenzerkrankung ist eine gute Lebensqualität möglich, wenn dieses Netz funktioniert».

Auch die Spitex leistet viel Unterstützung, wie Karin Lachenmeier berichtet. «Unsere Mitarbeiterinnen sind geschult zu diesem Thema», betont die Geschäftsführerin der Spitex am Puls in Villmergen. Das betreffe besonders auch den Umgang. Mit den Betroffenen, die unter Umständen aggressiv und laut auftreten. «Das darf man nicht persönlich nehmen, dieses Verhalten ist der Ausdruck eines unerfüllten Bedürfnisses.» Aber auch im Umgang mit den Angehörigen, «denn diese nehmen eine sehr wichtige Rolle ein», so Lachenmeier. Das zeigen auch die Zahlen des Bundes. Demenz verursacht jährliche Kosten von 11,8 Milliarden Franken, fast die Hälfte davon umfasst unentgeltliche Pflegeleistungen.

Wichtig sei, dass jeder Fall individuell angeschaut werde, denn jeder Fall sei anders, so die Leiterin der Spitex. Darum sei es enorm wichtig, die Biografie des Betroffenen zu kennen. «Demente Personen brauchen einen Rahmen, Strukturen und Rituale. In vielen Fällen auch eine reizarme Umgebung», erklärt Lachenmeier. Eine Wohnung, in der dauernd der Fernseher laufe, sei

«Heimeintritt bedeutet kein Versagen zu Hause

Branka Dubravac, Leiterin Pflege

da Gift. Nicht immer sei aber eine Betreuung zu Hause möglich. Dies etwa, wenn Selbst- oder Fremdgefährdung vorliegt, ein Betroffener immer weg-

läuft oder keine Angehörigen in der Nähe wohnen. In solchen Fällen kann die Spitex beratend und abklärend zur Seite stehen.

Obere Mühle prüft Aufbau einer Demenzabteilung

Oft kommt es dann zu einem Heimeintritt. Etwa in die Obere Mühle in Villmergen. «Ein Heimeintritt bedeutet aber nicht, dass man zu Hause versagt hat», machte Branka Dubravac deutlich. Sie ist Bereichsleiterin Pflege in der Oberen Mühle und kennt sich bestens aus im Umgang mit Betroffenen. «Oft wird die Demenz erst nach dem Eintritt festgestellt. Unser Ziel ist es, die noch vorhandenen Fähigkeiten und Ressourcen möglichst lange zu erhalten», sagt sie. Dabei gehe es um Sicherheit, Stabilität und Orientierung im Alltag. «Unser oberstes Credo ist, die Betroffenen mit Würde zu behandeln», so die Leiterin Pflege. Dies auch, wenn Situationen schwierig werden. «Menschen mit Demenz reagieren emotional, nicht rational. Das müssen wir uns immer wieder vor Augen halten», erklärte Dubravac.

Aktuell verfügt die Obere Mühle über keine Demenzabteilung. Das kann zu Problemen im Alltag einer Wohngruppe führen. «Da der Anteil der Betroffenen zunimmt, müssen wir uns überlegen, eine spezialisierte Abteilung zu schaffen», machte Dubravac deutlich. Diese unterliege aber heute klaren Vorgaben – so braucht es etwa einen direkten Zugang zum Garten. Auch in anderen Bereichen prüft das Alterszentrum neue Angebote, etwa im Bereich der Tagesbetreuung. «Wenn wir den Angehörigen Entlastung bieten, können die Betroffenen länger zu Hause bleiben».

Eines betonten alle vier Referenten. Je früher die Krankheit entdeckt wird, desto mehr kann getan werden. «Wir müssen früher hinschauen und in Austausch sein», betonte Geschäftsleiter Walter Cassina. Und: Auch demente Menschen haben ein Anrecht auf ein Leben in Würde. Auch dann, wenn sie zur Belastung werden. Ein Abend wie dieser kann dabei helfen.

APROPOS

Für Andreas Breunig war der Auftritt in der Oberen Mühle quasi eine Rückkehr. Mehrere Jahre hat er als Hausarzt in der Praxis im Zentrum in Villmergen gearbeitet. Heute ist er als Geriater mit Leib und Seele in einer Praxis in Lenzburg tätig. Und als Spezialist für Altersmedizin weiss er natürlich genau, wie er seinen Vortrag an dieser Abendstunde beginnen muss. «Hört man mich gut? Auch ganz zuhinterst?», fragt er in die Runde. Er konnte beruhigt sein, dank Mikrofonen und Lautsprechern war er bestens zu hören. Und zwar überall. Sogar im angrenzenden Aufenthaltsraum, wohin einige wenige Zuhörer ausgewichen waren, da der Saal im Restaurant bis auf den letzten Platz gefüllt war.

Tatsächlich war der Ansturm an diesem Abend enorm. Die Abendstunde stösst fast immer auf grosses Interesse. Aber diesmal war es ganz extrem. Die aufgereihten Stühle reichten überhaupt nicht. Immer wieder lief Manuel Burger, Leiter Technik in der Oberen Mühle, wieder los, um neue zu besorgen. Unterstützt wurde er dabei unter anderem von Geschäftsleiter Walter Cassina und Vereinspräsident Mike Lauper. Doch immer, wenn man meinte, dass es jetzt reicht, stiessen neue Zuhörer und Zuhörerinnen dazu. Einige von ihnen meinten zwar, dass sie auch stehen könnten. Da der Anlass aber fast zwei Stunden dauerte, waren sie sicher froh, dass irgendwo im Altersheim doch noch Stühle gefunden wurden. Wenn die Abendstunde weiterhin so erfolgreich ist, muss die Obere Mühle wohl bald einmal ausbauen. Oder zumindest weitere Sitzgelegenheiten anschaffen.

Thema des Abends war Demenz. Und davon sind bekanntlich ganz viele betroffen. Andreas Breunig versuchte, dies bildlich aufzuzeigen. In der Schweiz leben über 160'000 Menschen mit einer Demenzerkrankung. «Das entspricht der Bevölkerung der Stadt Basel», so der Referent. Und jedes Jahr kommen rund 35'000 neue Fälle dazu. Das wiederum entspricht der Grösse der Stadt Zug. «Damit will ich jetzt aber nicht sagen, dass alle Zuger dement werden», fügte der Spezialist schmunzelnd an. Und noch ein Vergleich: Wenn man all diese neuen Fälle in Autos platziert, ergäbe sich eine Kolonne bis nach Brüssel. «Ganz schön abgefahren», so das passende Fazit von Andreas Breunig.

Demenz ist kein neues Phänomen. Schon in den Schriften der alten Griechen wird der kognitive Zerfall im Alter beschrieben. «Demenz gab es schon immer. Dies im Gegensatz zur Demenz-Strategie des Bundes, die existiert erst seit 2016», stellte Breunig fest.

Demenzranke im fortgeschrittenen Stadium brauchen meist einen geschützten Rahmen. Weil sie oft Mühe haben, sich zu orientieren, sind diese Wohngruppen jeweils geschlossene Abteilungen. Auch in der Oberen Mühle denkt man über eine solche nach. Bleibt zu hoffen, dass es dann niemandem so geht wie dem Zuhörer, der von seinen Erlebnissen erzählt. Bei einem Spitalbesuch wollte er einst eine Abkürzung nehmen und landete unfreiwillig in einer Demenzabteilung. «Ich habe alles versucht, aber ich bin einfach nicht mehr rausgekommen», berichtet er. Schliesslich hat ihn eine Mitarbeiterin wieder hinausgeführt. «Seither habe ich in diesem Spital immer den normalen Weg genommen.»

Chregi Hansen

Villmergen

Henkes folgt auf Arnet

Sandra Henkes wird am 1. August die Stelle als Stufenleiterin der Mittelstufe an der Schule in Villmergen im Rahmen eines 80-Prozent-Pensums antreten. Henkes war früher bereits als Schulleiterin in Sarmentorf tätig. Sie tritt die Nachfolge von Guido Arnet an, welcher die Mittelstufe seit 2014 leitete und nun in den Ruhestand tritt. Der Gemeinderat, die Geschäftsleitung, die Mitarbeitenden der Schule sowie der Verwaltung Villmergen danken Guido Arnet für seinen bedeutenden Beitrag zur schulischen Entwicklung in Villmergen und heissen Sandra Henkes bereits willkommen.

Kurz abgelenkt, übersah ein Lieferwagenfahrer, dass vor ihm ein Auto zum Stillstand gekommen war. Beim Versuch auszuweichen, kippte das Fahrzeug auf die Seite.

Der Unfall ereignete sich am Mittwoch, 11. März, kurz nach 23 Uhr auf der Farnstrasse in Villmergen. Auf dieser Hauptstrasse war der Lenker eines Renault-Lieferwagens in Richtung Wohlen unterwegs. Wie er später der Kantonspolizei erklärte, habe er nach

Fataler Griff zur Wasserflasche

Villmergen: Abgelenkt verunfallt



Das Auto des Unfallverursachers kippte auf einer Böschung zur Seite, der Fahrer blieb unverletzt. Bild: pz

seiner Wasserflasche gegriffen, die zuvor in den Fussraum gefallen sei. Dadurch kurz abgelenkt, habe er nicht gesehen, wie vor ihm ein Auto zum Stillstand gekommen sei. Beim Versuch, rechts auszuweichen, streifte der Lieferwagen das Auto und geriet auf die ansteigende Böschung. Dadurch kippte der Renault und blieb auf der Seite liegen.

Verletzt wurde bei diesem Unfall niemand. Am Lieferwagen entstand hingegen Totalschaden. Auch das andere beteiligte Auto wurde beschädigt. Die Polizei verzögerte den Unfallverursacher an die Staatsanwaltschaft. --pz